

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

Numer projektu: POWR.01.02.01-28-0031/19-00

Tytuł projektu: Młoda moc!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kwalifikacja wstępna przyspieszona dla prawa jazdy kat C i C+E

Nr kursu: 1/127/2020

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 01.07.2020-22.08.2020

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
01.07.2020	10:00-12:00	Charakterystyka momentu obrotowego.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-12:05	PRZERWA		
	12:05-13:05	Charakterystyka momentu obrotowego.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-14:05	Charakterystyka mocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:05-14:10	PRZERWA		
	14:10-16:10	Charakterystyka mocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:10-16:15	PRZERWA		
	16:15-17:15	Charakterystyka mocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
02.07.2020	10:00-12:00	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-12:05	PRZERWA		
	12:05-14:05	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:05-14:10	PRZERWA		
	14:10-16:10	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:10-16:15	PRZERWA		
03.07.2020	16:15-17:15	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
03.07.2020	10:00-11:00	Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-12:05	PRZERWA		
	12:05-13:05	Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-14:05	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:05-14:10	PRZERWA		
	14:10-15:10	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-16:10	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:10-16:15	PRZERWA		
06.07.2020	16:15-17:15	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
06.07.2020	11:00-13:00	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

06.07.2020	13:00-13:05	PRZERWA		
	13:05-15:05	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-16:10	Wykorzystanie nośności pojazdu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:10-16:15	PRZERWA		
	16:15-17:15	Wykorzystanie nośności pojazdu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
07.07.2020	10:15-11:15	Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:15-12:15	Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:15-12:20	PRZERWA		
	12:20-13:20	Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:20-14:20	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:20-14:25	PRZERWA		
	14:25-15:25	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:25-15:30	PRZERWA		
	15:30-16:30	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
08.07.2020	09:00-11:00	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-13:05	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-13:10	PRZERWA		
	13:10-15:10	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		
10.07.2020	09:00-10:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

10.07.2020	10:00-11:00	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-13:05	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-13:10	PRZERWA		
	13:10-15:10	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:15	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
13.07.2020	11:00-12:00	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Statystyka wypadków drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-13:05	PRZERWA		
	13:05-15:05	Statystyka wypadków drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-16:10	Statystyka wypadków drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:10-16:15	PRZERWA		
	16:15-17:15	Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
17:15-18:15	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	
14.07.2020	09:00-11:00	Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-13:05	Statystyka dotycząca zabitych i rannych w wypadkach drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-13:10	PRZERWA		
	13:10-15:10	Straty materialne i finansowe.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:15	Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemysłem.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
15.07.2020	10:15-11:15	Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemysłem.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:15-12:15	Środki zapobiegawcze.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:15-12:20	PRZERWA		

15.07.2020	12:20-14:20	Metody i cele działań przestępczych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:20-14:25	PRZERWA		
	14:25-16:25	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:25-16:30	PRZERWA		
	16:30-17:30	Zasady ergonomii.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
16.07.2020	09:00-10:00	Zasady ergonomii.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Zachowania i postawy stanowiące zagrożenia.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-13:05	Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:10	Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Ochrona osobista.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:15	Ochrona osobista.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
17.07.2020	09:00-11:00	Ochrona osobista.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Zasady zdrowego, regularnego odżywiania.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:05-13:05	Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-13:10	PRZERWA		
	13:10-15:10	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:15	Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/ odpoczynku.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
20.07.2020	09:00-10:00	Ocena sytuacji krytycznej.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Unikanie komplikacji w razie wypadku.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Wzywanie pomocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:05-13:05	Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:10	Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Postępowanie w razie pożaru.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		

20.07.2020	15:15-16:15	Ewakuacja osób z samochodu ciężarowego/ pasażerów z autobusu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
21.07.2020	09:00-10:00	Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Reakcja na akty agresji.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:05-13:05	Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:10	Rola kierowcy. Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Utrzymanie pojazdu	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:15	Organizacja pracy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
22.07.2020	09:00-10:00	Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Siły działające na pojazd podczas jazdy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:05-13:05	Obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołów pojazdów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:10	Obliczenie objętości użytkowej.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Rozłożenie ładunku na pojeździe. (Ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		
15:15-16:15	Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	
23.07.2020	09:00-10:00	Stabilność pojazdu i środek ciężkości.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Rodzaje opakowań i palet.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku. (Ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:05-13:05	Technika mocowania m. in. za pomocą lin i łańcuchów.(Teoria i ćwiczenia).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

23.07.2020	13:05-13:10	PRZERWA		
	13:10-14:10	Zastosowanie taśm mocujących. (Teoria i ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Sprawdzenie urządzeń mocujących. (Teoria i ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:15	Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego. (Teoria i ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
24.07.2020	09:00-10:00	Zakładanie planeki i jej zdejmowanie. (Teoria i ćwiczenia)	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego). Teoria i ćwiczenia	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:05-13:05	Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-13:10	PRZERWA		

24.07.2020	13:10-14:10	Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania i sposobu reagowania na nie. Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:15	Umowy i konwencje wielostronne.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
27.07.2020	09:00-10:00	Umowy i konwencje wielostronne.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Dwustronne umowy międzynarodowe	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	rozporządzenia techniczne	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:05-13:05	Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-13:10	PRZERWA		
	13:10-15:10	Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:15	Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
28.07.2020	09:00-10:00	Dokumentacja specjalna dołączana do towarów	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy na potrzeby własne).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:05-13:05	Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:05-13:10	PRZERWA		

28.07.2020	13:10-14:10	Specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się).	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:10-15:10	Transport kombinowany.	Czubat Irena	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
		Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa - Siły działające na pojazd podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.		
		Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.		
		Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych - Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia technik jazdy. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. - 1 godz.		
		Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia techniki jazdy. Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. - 1 godz.		