

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Braniewie

Numer projektu: FEWM.06.05-IZ.00-0009/24

Tytuł projektu: LOWE w Braniewie

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kreatywność bez granic - arteterapia dla seniorów

Nr kursu: 16/061/2025

Uczestników: 20 w tym kobiet: 18, mężczyzn: 2

Termin realizacji: 25.03.2025-25.03.2025



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
25.03.2025	13:00-13:45	Czym jest arteterapia i jak wpływa na zdrowie psychiczne seniorów? Przykłady technik arteterapeutycznych. Omówienie znaczenia twórczości w codziennym życiu.	Wychowaniak Marta	ul. Morska 7; Braniewo
	13:45-14:30	Prezentacja materiałów (gałązki, wstążki, pisanki, kwiaty, ozdoby świąteczne). Wybór stylu i kolorystyki stroika. Krótka rozgrzewka manualna dla rąk (ćwiczenia usprawniające motorykę).	Wychowaniak Marta	ul. Morska 7; Braniewo
	14:30-15:15	Układanie kompozycji - podstawowe techniki florystyczne	Wychowaniak Marta	ul. Morska 7; Braniewo
	15:15-15:45	PRZERWA		
	15:45-16:30	Układanie kompozycji - podstawowe techniki florystyczne	Wychowaniak Marta	ul. Morska 7; Braniewo
	16:30-17:15	Wykorzystanie naturalnych i ekologicznych materiałów	Wychowaniak Marta	ul. Morska 7; Braniewo
	17:15-18:00	Personalizacja stroików - dodawanie własnych elementów dekoracyjnych	Wychowaniak Marta	ul. Morska 7; Braniewo
	18:00-18:45	Wzajemna inspiracja i wymiana pomysłów	Wychowaniak Marta	ul. Morska 7; Braniewo
	18:45-19:30	Omówienie stworzonych stroików. Wspólna rozmowa na temat wrażeń i emocji związanych z procesem twórczym. Zdjęcia grupowe i możliwość zabrania stroików do domu.	Wychowaniak Marta	ul. Morska 7; Braniewo



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

