

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Kętrzynie

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0096/17-00

Tytuł projektu: Kurs, praca, aktywność

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 7/019/2018

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 21.03.2018-16.04.2018

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zaj od-do	Temat zaj	Wykładowca	Miejsce realizacji zaj /nazwa instytucji (miejscowo , ulica, nr lokalu, nr sali)
21.03.2018	15:00-16:30	Wypadki i transport poszkodowanego. Uszkodzenia układu kostno-mięśniowego (złamania, urazy, skręcenia, zwichnięcia). Rodzaje ran, stłuczenia	Hinowska Danuta	ul. Ogrodowa 2a; K. trzyn
	16:30-16:35	PRZERWA		
	16:35-18:05	Zakładanie opatrunków i bandażowanie. Krwotoki i ich tamowanie. Zaburzenia układu oddechowego i pierwsza pomoc. Sztuczne oddychanie, masa serca, reanimacja	Hinowska Danuta	ul. Ogrodowa 2a; K. trzyn
	18:05-18:10	PRZERWA		
	18:10-18:55	Oparzenia i odmrożenia oraz udzielanie pierwszej pomocy. Inne uszkodzenia wymagające podjęcia pierwszej pomocy	Hinowska Danuta	ul. Ogrodowa 2a; K. trzyn
22.03.2018	15:00-16:30	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi pielęgnacyjne. Utrzymywanie odpowiednich warunków w pomieszczeniach, gdzie przebywają chorzy.	Hinowska Danuta	ul. Ogrodowa 2a; K. trzyn
	16:30-16:35	PRZERWA		
	16:35-17:20	Utrzymywanie odpowiednich warunków w pomieszczeniach, gdzie przebywają chorzy	Hinowska Danuta	ul. Ogrodowa 2a; K. trzyn
	17:20-18:05	Zasady ułożenia chorego w łóżku, podnoszenia, podtrzymywania, odwracania na bok, przenoszenia chorego. Toaleta osób starszych. Zapobieganie odleżynom, chorobom, przeziębieniom	Hinowska Danuta	ul. Ogrodowa 2a; K. trzyn
	18:05-18:10	PRZERWA		
	18:10-18:55	Wietrzenie i odkurzanie pomieszczeń. Sprzątanie pomieszczeń. Dezynfekcja pomieszczeń w których przebywa klient (pacjent). Pranie odzieży podopiecznych	Hinowska Danuta	ul. Ogrodowa 2a; K. trzyn
23.03.2018	15:00-15:45	Podstawowa konserwacja sprzętu czyszczącego. Podstawowe środki czystości. Elementy chemii gospodarczej i podstawy bhp w stosowaniu środków czystości	Hinowska Danuta	ul. Ogrodowa 2a; K. trzyn
	15:45-16:30	Kontrola stanu zdrowia osoby starszej	Hinowska Danuta	ul. Ogrodowa 2a; K. trzyn
	16:30-16:35	PRZERWA		
	16:35-17:20	Utrzymywanie porządku w otoczeniu chorego	Hinowska Danuta	ul. Ogrodowa 2a; K. trzyn
	17:20-18:05	Przygotowanie domu/ pomieszczenia dla potrzeb osoby chorej	Hinowska Danuta	ul. Ogrodowa 2a; K. trzyn
	18:05-18:10	PRZERWA		

23.03.2018	18:10-18:55	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badania, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, tętna oddechu).	Hinowska Danuta	ul. Ogrodowa 2a; K trzyn
27.03.2018	09:00-09:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaniem prac.	Sołodyna Elżbieta	ul. Ogrodowa 2a; K trzyn
	09:45-10:30	Zagrożenie czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników i środowisko – z uwzględnieniem zmian technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	Sołodyna Elżbieta	ul. Ogrodowa 2a; K trzyn
	10:30-10:35	PRZERWA		
	10:35-11:20	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i sytuacjach zagrożenia (np. pożar, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku. Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Sołodyna Elżbieta	ul. Ogrodowa 2a; K trzyn
03.04.2018	07:00-11:00	Zapoznanie się z obowiązującymi zasadami i wytycznymi w opiece nad pacjentem.		DPS K trzyn, ul. Wileńska
	11:00-15:00	Organizacja i harmonogram przebiegu wiczeń i symulacji.		DPS K trzyn, ul. Wileńska
04.04.2018	07:00-11:00	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób).		DPS K trzyn, ul. Wileńska
	11:00-15:00	wiczenia i treningi w rozwijaniu typowych sytuacji konfliktowych.		DPS K trzyn, ul. Wileńska
05.04.2018	07:00-11:00	wiczenia w udzielaniu pierwszej pomocy przedlekarskiej w przypadku skaleczeń i typowych urazów, zwichnięć i złamań.		DPS K trzyn, ul. Wileńska
	11:00-15:00	wiczenia w podejmowaniu pierwszej pomocy w innych uszkodzeniach.		DPS K trzyn, ul. Wileńska
06.04.2018	07:00-11:00	wiczenia w udzielaniu pomocy w przypadku zatrucia pokarmowych.		DPS K trzyn, ul. Wileńska
	11:00-15:00	wiczenia w zakładaniu opatrunków i bandażowaniu.		DPS K trzyn, ul. Wileńska
09.04.2018	07:00-11:00	Higiena osób starych i chorych (toaleta, mycie, przebieranie).		DPS K trzyn, ul. Wileńska
	11:00-15:00	Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna, tętna oddechu)		DPS K trzyn, ul. Wileńska

10.04.2018	07:00-15:00	Instrukta bhp na stanowisku pracy i przeszkolenie w obsłudze maszyn i urządzeń mechanicznych.		DPS K trzyn, ul. Wile ska
11.04.2018	07:00-11:00	Obsługa sprzętu inwalidzkiego.		DPS K trzyn, ul. Wile ska
	11:00-15:00	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi pielęgnacyjne		DPS K trzyn, ul. Wile ska
12.04.2018	07:00-11:00	Opieka nad osobami choreymi (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu)		DPS K trzyn, ul. Wile ska
	11:00-15:00	Pielęgnacja osoby chorej (zapobieganie odleżynom, zmiany pozycji, udogodnienia).		DPS K trzyn, ul. Wile ska
13.04.2018	07:00-11:00	Pomoc w codziennym funkcjonowaniu osób chorych i niepełnosprawnych.		DPS K trzyn, ul. Wile ska
	11:00-15:00	Sztuczne oddychanie, masa serca, reanimacja.		DPS K trzyn, ul. Wile ska
16.04.2018	07:00-11:00	Ułożenie chorego w łóżku, podnoszenie, podtrzymywanie, odwracanie na bok, przenoszenie chorego.		DPS K trzyn, ul. Wile ska
	11:00-15:00	Zapobieganie odleżynom i przeziębieniom, skrzepom i zatorom.		DPS K trzyn, ul. Wile ska