

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0096/17-02

Tytuł projektu: Kurs, praca, aktywność

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Kwalifikacja wstępna przyspieszona

Nr kursu: 1/227/2019

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 17.09.2019-31.10.2019

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
17.09.2019	08:00-11:00	Charakterystyka momentu obrotowego.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-15:00	Charakterystyka mocy.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
18.09.2019	08:00-12:00	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-15:00	Optymalny zakres użytkowy obrotomierzy.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
19.09.2019	08:00-09:00	Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-11:00	Szczególne cechy dwubiegowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-13:00	Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Mieszane stosowanie układów hamulcowych i zwalniacza.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
24.09.2019	08:00-12:00	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-14:00	Wykorzystanie nośności pojazdu.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
25.09.2019	08:00-10:00	Postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-15:00	Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
26.09.2019	08:00-15:00	Stosowanie rozporządzeń: Rady (EWG) nr 3821/85, Stosowanie rozporządzeń: Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 561/2006 r.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
27.09.2019	08:00-11:00	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenia okresowego.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-15:00	Rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
28.09.2019	08:00-12:00	Statystyka wypadków drogowych.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-15:00	Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
01.10.2019	08:00-10:00	Statystyka dotycząca zabitych i rannych w wypadkach drogowych.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Straty materialne i finansowe.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-14:00	Problemy związane z międzynarodową przestępczością transgraniczną i przemytem.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Środki zapobiegawcze.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

02.10.2019	08:00-10:00	Metody i cele działań przestępczych.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-14:00	Zasady ergonomii.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Zachowania i postawy stanowiące zagrożenia.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
03.10.2019	08:00-11:00	Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-15:00	Ochrona osobista.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
04.10.2019	08:00-09:00	Zasady zdrowego, regularnego odżywiania.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy/ odpoczynku.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Ocena sytuacji krytycznej.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Unikanie komplikacji w razie wypadku.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
07.10.2019	08:00-09:00	Wzywanie pomocy.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-11:00	Pomoc poszkodowanym i udzielanie pierwszej pomocy.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Postępowanie w razie pożaru.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Ewakuacja osób z samochodu ciężarowego/ pasażerów z autobusu.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkich pasażerów.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Reakcja na akty agresji.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
08.10.2019	08:00-09:00	Podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Rola kierowcy. Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Utrzymanie pojazdu		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Organizacja pracy		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Handlowe i finansowe skutki sporów występujących w pracy kierowcy		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Siły działające na pojazd podczas jazdy.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
09.10.2019	08:00-09:00	Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołów pojazdów.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

09.10.2019	10:00-11:00	Obliczenie objętości użytkowej.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Rozłożenie ładunku na pojeździe. (Ćwiczenia)		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Skutki oddziałujące przy przekroczeniu nacisku ładunku na oś.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Stabilność pojazdu i środek ciężkości.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Rodzaje opakowań i palet.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
10.10.2019	08:00-09:00	Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku. (Ćwiczenia)		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Technika mocowania m. in. za pomocą lin i łańcuchów. (Teoria i ćwiczenia).		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Zastosowanie taśm mocujących. (Teoria i ćwiczenia)		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Sprawdzenie urządzeń mocujących. (Teoria i ćwiczenia)		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego. (Teoria i ćwiczenia)		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Zakładanie plandeki i jej zdejmowanie. (Teoria i ćwiczenia)		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączek pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego)		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

15.10.2019	08:00-09:00	Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe : opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii o ile jest możliwa i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego poprzez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Kontrola części w dwuobwodowym układzie hamulcowym (w szczególności wyjęcie cylindra membranowego, regulacja hamulców, kontrola złączy pneumatycznych, kontrola przewodów pneumatycznych, kontrola nastaw regulatora siły hamowania (ręcznego i automatycznego). (Ćwiczenia)		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Próba znalezienia symulowanych awarii w pojeździe, opisanie wykrytej sytuacji, próba znalezienia przyczyny, naprawa awarii, o ile jest możliwa, i decyzja o rozpoczęciu jazdy albo pozostaniu na parkingu. (Ćwiczenia)		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:00-13:00	Rozporządzenia techniczne.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-15:00	Umowy i konwencje wielostronne.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
16.10.2019	08:00-09:00	Dwustronne umowy międzynarodowe		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Stosunki umowne w transporcie drogowym; przepisy międzynarodowe i krajowe.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-12:00	Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności.		ul. Mickiewicza 5; Olsztyn

16.10.2019	12:00-13:00	Dokumenty wysyłkowe; prawidłowe wykorzystywanie i wypełnianie dokumentów.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:00-14:00	Dokumentacja specjalna dołączana do towarów	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:00-15:00	Transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja).	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
17.10.2019	08:00-09:00	Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy na potrzeby własne).	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-10:00	Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:00-11:00	Specjalizacje w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz artykułów szybko psujących się).	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:00-12:00	Transport kombinowany.	Szatkowska Joanna	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
		Szkolenie zaawansowane w racjonalnej jeździe z uwzględnieniem przepisów bezpieczeństwa - Siły działające na pojazd podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi jezdni. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		
		Nauka jazdy z kontrolą wskazań prędkościomierza i obrotomierza na różnych biegach. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.		
		Nauka oszczędnego stylu jazdy, uzyskanego przez poprawę kryteriów optymalizacji zużycia paliwa podczas jazdy. Szkolenie praktyczne. - 1 godz.		
		Umiejętność optymalizacji zużycia paliwa oraz jazda w warunkach specjalnych - Jazda w szerokim zakresie momentu obrotowego i śledzenie wskaźnika zużycia paliwa. Jazda w najniższym i najwyższym zakresie mocy, ze śledzeniem wskaźnika zużycia paliwa. Jazda przy najniższym jednostkowym zużyciu paliwa. Jazda w optymalnym przedziale prędkości silnika i utrzymywanie się w sektorze elastycznej prędkości optymalnej, z zachowaniem zaleceń producenta silnika pojazdu. Jazda w optymalnym zakresie prędkości silnika poprzez zmianę biegów w odpowiednim momencie. Szkolenie praktyczne. - 2 godz.		

		Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia technik jazdy. Nauka jazdy ciężarówką z ładunkiem: ruszanie pod górę, rozpędzanie się do 50 km/h i mierzenie czasu w przypadku pojazdu z ładunkiem i bez ładunku. Ostrożne próby układów hamulcowych ciężarówki podczas jazdy ze wzniesienia; poznanie zjawiska spadku siły hamowania. - 1 godz.		
		Zajęcia praktyczne w ośrodku doskonalenia techniki jazdy. Nauka przez ostrożne próby hamowania w specjalnym terenie, pokazująca działanie hamulców, ze zwróceniem uwagi na wpływ hamowania na prowadzenie pojazdu. Nauka jazdy ze wzniesienia z użyciem obu układów hamulcowych jednocześnie albo osobno. - 1 godz.		