

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0096/17-02

Tytuł projektu: Kurs, praca, aktywność

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób chorych, starszych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 1/208/2019

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 19.08.2019-03.09.2019

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
20.08.2019	07:00-07:45	Podstawowe normy i wartości etyczne. Odpowiedzialność – cechy człowieka odpowiedzialnego	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	07:45-08:30	Profesjonalizm w wykonywanej pracy	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	08:30-10:45	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-12:30	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	12:30-14:00	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
22.08.2019	07:00-07:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	07:45-10:45	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia, Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AFD). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	10:45-11:00	PRZERWA		

22.08.2019	11:00-12:30	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia, Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny (AFD). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	12:30-14:00	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi pielęgnacyjne. Utrzymywanie odpowiednich warunków w pomieszczeniach, gdzie przebywają chorzy.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
23.08.2019	07:00-07:45	Utrzymywanie odpowiednich warunków w pomieszczeniach, gdzie przebywają chorzy	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	07:45-10:45	Zasady ułożenia chorego w łóżku, podnoszenia, podtrzymywania, odwracania na bok, przenoszenia chorego. Toaleta osób starszych. Zapobieganie odleżynom, chorobom, przeziębieniom	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-11:45	Ogólne zasady higieny	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	11:45-12:30	Znaczenie czystości skóry dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	12:30-13:15	Zasady wykonywania podstawowych zabiegów higienicznych	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	13:15-14:00	Higiena odzieży i obuwia. Higiena otoczenia.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
26.08.2019	07:00-07:45	Kontrola stanu zdrowia osoby starszej	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	07:45-08:30	Utrzymywanie porządku w otoczeniu chorego	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	08:30-09:15	Przygotowanie domu/ pomieszczeń dla potrzeb osoby chorej	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	09:15-10:45	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób). Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu). Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna oddechu)	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-11:45	Zmiany zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem starzenia się lub niektórych chorób	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant

26.08.2019	11:45-12:30	Zasiłki pielęgnacyjne	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	12:30-13:15	Renty socjalne	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	13:15-14:00	Zasiłki stałe i okresowe	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
27.08.2019	07:00-07:45	Usługi i opieka pielęgnacyjna	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	07:45-08:30	Leczenie specjalistyczne	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	08:30-09:15	Pomoc specjalistyczna (poradnictwo, terapia, pomoc rzeczowa)	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	09:15-10:45	Rehabilitacja	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-11:45	Rehabilitacja	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	11:45-14:00	Instruktaż bhp na stanowisku pracy i przeszkolenie w obsłudze maszyn i urządzeń mechanicznych.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
29.08.2019	07:00-07:45	Instruktaż bhp na stanowisku pracy i przeszkolenie w obsłudze maszyn i urządzeń mechanicznych.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	07:45-09:15	Zapoznanie się z obowiązującymi zasadami i wytycznymi w opiece nad pacjentem.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	09:15-10:45	Organizacja i harmonogram przebiegu ćwiczeń i symulacji.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-12:30	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób).	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	12:30-14:00	Ćwiczenia i treningi w rozwiązywaniu typowych sytuacji konfliktowych.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
30.08.2019	07:00-08:30	Ćwiczenia w udzielaniu pierwszej pomocy przedlekarskiej w przypadku skaleczeń i typowych urazów, zwichnięć i złamań.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	08:30-10:00	Ćwiczenia w podejmowaniu pierwszej pomocy w innych uszkodzeniach.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	10:00-10:45	Ćwiczenia w udzielaniu pomocy w przypadku zatruc pokarmowych.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	10:45-11:00	PRZERWA		

30.08.2019	11:00-11:45	Ćwiczenia w udzielaniu pomocy w przypadku zatruc pokarmowych.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	11:45-13:15	Ćwiczenia w zakładaniu opatrunków i bandażowaniu.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	13:15-14:00	Higiena osób starych i chorych (toaleta, mycie, przebieranie).	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
02.09.2019	07:00-07:45	Higiena osób starych i chorych (toaleta, mycie, przebieranie).	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	07:45-09:15	Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna oddechu)	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	09:15-10:45	Obsługa sprzętu inwalidzkiego.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	10:45-11:00	PRZERWA		
	11:00-12:30	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi pielęgnacyjne	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	12:30-14:00	Opieka nad obłożnie chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badań, podawanie kaczki, basenu)	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	03.09.2019	07:00-08:30	Pielęgnacja osoby chorej (zapobieganie odleżynom, zmiany pozycji, udogodnienia).	Piekarz Irena
08:30-10:00		Pomoc w codziennym funkcjonowaniu osób chorych i niepełnosprawnych.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
10:00-10:45		Sztuczne oddychanie, masaż serca, reanimacja.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
10:45-11:00		PRZERWA		
11:00-11:45		Sztuczne oddychanie, masaż serca, reanimacja.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
11:45-13:15		Ułożenie chorego w łóżku, podnoszenie, podtrzymywanie, odwracanie na bok, przenoszenie chorego.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
13:15-14:45		Zapobieganie odleżynom i przeziębieniom, skrzepom i zatorom.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
04.09.2019	08:00-09:30	Struktura procesu komunikowania się. Komunikat jako podstawa skutecznego porozumiewania się. Warunki skuteczności komunikowania się – wiarygodność nadawcy, wysyłanie zrozumiałych przekazów, zapewnienie dopływu informacji zwrotnych.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	09:30-10:15	Style komunikowania się. Komunikowanie się słowne i bezsłowne.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	10:15-11:45	Nawiązywanie i podtrzymywanie właściwych stosunków międzyludzkich. Jak słuchać innych? Problemy i błędy w komunikowaniu się.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant

04.09.2019	11:45-12:30	Asertywność. Rozwiązywanie konfliktów, negocjacje.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	12:30-13:15	Rola i znaczenie kultury osobistej (wygląd, fryzura, makijaż, higiena, zachowanie)	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant
	13:15-14:00	Podstawowe normy i wartości etyczne. Odpowiedzialność – cechy człowieka odpowiedzialnego	Piekarz Irena	ul. Fałata 23K, Olsztyn, DPS Kombatant