

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji W-M ZDZ w Olsztynie

Numer projektu: RPWM.10.02.00-28-0096/17-00

Tytuł projektu: Kurs, praca, aktywność

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób starszych, przewlekle chorych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 1/115/2018

Uczestników: 0 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 26.06.2018-05.07.2018

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zaj od-do	Temat zaj	Wykładowca	Miejsce realizacji zaj /nazwa instytucji (miejscowo , ulica, nr lokalu, nr sali)
26.06.2018	08:00-08:45	Psychologiczna analiza sytuacji osoby starszej w rodzinie potrzeby osoby starszej , chorej lub niepełnosprawnej. Cechy opiekunki - etyka i kultura zawodowa - normy i zasady etyczne w zawodzie opiekunki społecznej.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	08:45-09:30	Typowe problemy i konflikty związane ze specyfiką sytuacji rodzinnej i sposoby ich rozwiązywania problem „samotności psychologicznej i społecznej” osoby starszej i chorej.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	09:30-10:15	Opieka higieniczna i podstawowe zabiegi pielęgnacyjne.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	10:15-11:00	Ułożenie chorego w łóżku, podnoszenie, podtrzymywanie, odwracanie na bok, przenoszenie chorego.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	11:00-11:45	Przebiegielanie łóżka i zmiana bielizny	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	11:45-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:00	Toaleta chorego w łóżku.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	13:00-13:45	Zapobieganie odlegniom i przeziębieniom, skrzepom i zatorom. Utrzymywanie czystości i higieny	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	13:45-14:30	Kontrola stanu zdrowia osoby starszej. Podstawowe leki (podawanie i przechowywanie). Sprzęt pomocniczy i apteczka domowa	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	14:30-15:15	Choroby wieku starczego (charakterystyka typowych chorób) Kontrola stanu zdrowia chorego (mierzenie temperatury, ciśnienia tętna oddechu)	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	15:15-16:00	Opieka nad obłożonym chorym (pobieranie wydzielin i wydaliny do badania, podawanie kaczki, basenu)	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
27.06.2018	08:00-08:45	Pielęgnacja osoby chorej (zapobieganie odlegniom, zmiany pozycji, udogodnienia)	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	08:45-09:30	Rekonwalescencja i wybrane formy aktywności (prace manualne, itp). Uprawnienia inwalidzkie osób niepełnosprawnych ruchowo i psychicznie	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	09:30-10:15	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Przygotowanie pomieszczenia dla potrzeb osoby chorej. Sprzątanie odkurzanie i wietrzenie pomieszczenia. Pranie, prasowanie odzieży podopiecznych.	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	10:15-11:00	Dieta osób starszych i chorych	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn

27.06.2018	11:00-11:45	Umie tno ci interpersonalne w pracy socjalnej. Nawi zywanie i podtrzymywanie wla ciowych stos. mi dzyludzkich. Praca w warunkach agresji i wrogo ci. Radzenie sobie w sytuacji presji i manipulacji	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	11:45-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:00	podstawy anatomii i fizjologii człowieka	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	13:00-16:00	Zapoznanie si ze specyfik pracy placówki	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
28.06.2018	08:00-09:30	Zapoznanie si ze specyfik pracy placówki	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	09:30-11:45	Opieka i piel gnacja osoby w podeszłym wieku, sprawowanie opieki nad osob przewlekle chor , niepełnosprawn	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	11:45-12:15	PRZERWA		
	12:15-16:00	Opieka i piel gnacja osoby w podeszłym wieku, sprawowanie opieki nad osob przewlekle chor , niepełnosprawn	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
29.06.2018	08:00-11:45	Opieka i piel gnacja osoby w podeszłym wieku, sprawowanie opieki nad osob przewlekle chor , niepełnosprawn	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	11:45-12:15	PRZERWA		
	12:15-16:00	Wykonywanie czynno ci porz dkowych, dbanie o czysto i higien , k piel osób chorych i niepełnosprawnych	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
02.07.2018	08:00-11:45	Wykonywanie czynno ci porz dkowych, dbanie o czysto i higien , k piel osób chorych i niepełnosprawnych	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	11:45-12:15	PRZERWA		
	12:15-14:30	Wykonywanie czynno ci porz dkowych, dbanie o czysto i higien , k piel osób chorych i niepełnosprawnych	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	14:30-16:00	Karmienie osób przewlekle chorych	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
03.07.2018	08:00-09:30	Karmienie osób przewlekle chorych	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	09:30-11:45	Uło enie chorego w łó ku, podnoszenie, podtrzymywanie, odwracanie na bok, prze cielanie łó ka i zmiana bielizny, toaleta chorego w łó ku	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	11:45-12:15	PRZERWA		
	12:15-16:00	Uło enie chorego w łó ku, podnoszenie, podtrzymywanie, odwracanie na bok, prze cielanie łó ka i zmiana bielizny, toaleta chorego w łó ku	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn

04.07.2018	08:00-11:45	Ułożenie chorego w łóżku, podnoszenie, podtrzymywanie, odwracanie na bok, przebieganie łóżka i zmiana bielizny, toaleta chorego w łóżku	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	11:45-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:00	Ułożenie chorego w łóżku, podnoszenie, podtrzymywanie, odwracanie na bok, przebieganie łóżka i zmiana bielizny, toaleta chorego w łóżku	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	13:00-16:00	Udzielanie pomocy osobom starszym z demencją, osteoporoz osłabieniem starczym, opatrywanie odleżyn, podłóżczenie cewnika	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
05.07.2018	08:00-11:45	Udzielanie pomocy osobom starszym z demencją, osteoporoz osłabieniem starczym, opatrywanie odleżyn, podłóżczenie cewnika	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn
	11:45-12:15	PRZERWA		
	12:15-16:00	Udzielanie pomocy osobom starszym z demencją, osteoporoz osłabieniem starczym, opatrywanie odleżyn, podłóżczenie cewnika	Piekarz Irena	ul. Fałata 23 K, Olsztyn