

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Szkoleń Budowlanych W-M ZDZ

**Numer projektu:** POWR.01.02.01-28-0049/18-00

**Tytuł projektu:** Kurs, kwalifikacje, umiejętności

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Prawo jazdy kat. C, C+E

**Nr kursu:** 12/257/2018

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

**Termin realizacji:** 11.11.2018-05.01.2019

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
11.11.2018	08:00-08:45	Wiadomości wstępne. Podstawowe pojęcia	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	08:45-09:30	Przepisy ogólne o ruchu pojazdów	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	09:30-09:45	PRZERWA		
	09:45-10:30	Przepisy ogólne o ruchu pojazdów	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	10:30-10:40	PRZERWA		
	10:40-12:55	Przepisy szczegółowe o ruchu pojazdów. Znaki i sygnały drogowe	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:55-13:05	PRZERWA		
	13:05-14:35	Ogólne warunki używania pojazdu.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
12.11.2018	09:00-10:30	Kierowca pojazdu. Obowiązki i odpowiedzialność kierowcy i posiadacza pojazdu	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	10:30-10:45	PRZERWA		autoPrzerwa
	10:45-11:30	Przygotowanie do jazdy. Uruchamianie silnika. Ruszanie i zatrzymanie. Kręcenie kierownicą – skręty manewrowe. Jazda do tyłu. Ogólne zasady jazdy do tyłu. Jazda do tyłu na wprost. Skręty podczas jazdy do tyłu. Jazda slalomem. Cofanie. Zawracanie. Parkowanie. Jazda w ruchu miejskim. Hamowanie. Zmniejszenie prędkości jazdy. Zatrzymanie pojazdu. Hamowanie na wzniesieniu i spadku drogi. Ruszanie na wzniesieniu z pomocą hamulca pomocniczego. Ruszanie na wzniesieniu z pomocą hamulca zasadniczego.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	11:30-12:15	Technika zmiany biegów podczas jazdy z różnymi prędkościami. Zmiana biegów w górę . Zmiana biegów w dół. Charakterystyki pojazdów. Zwiększenie przyczepności przednich kół w momencie rozpoczynania skrętu. Dociążanie przodu. Pokonywanie łuków i zakrętów. Tory przejazdu przez zakręty. Jazda w ruchu drogowym w mieście i poza miastem w dzień i po zmierzchu. Jazda w górach	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	12:15-12:25	PRZERWA		autoPrzerwa

12.11.2018	12:25-13:10	Zachowanie się na drogach ekspresowych. Włącznie się do ruchu (pas rozbiegowy). Zachowanie się w czasie wyprzedzania. Opuszczanie drogi ekspresowej (Pas do zjazdu). Holowanie. Jazda z przyczepą. Jazda w trudnych warunkach atmosferycznych. Poślizg – przyczyny, sposoby zapobiegania. Podsumowanie materiału.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:10-13:55	Budowa pojazdu – wiadomości ogólne. Silnik i układ napędowy	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	13:55-14:05	PRZERWA		
	14:05-14:50	Układ kierowniczy i hamulcowy. Ogumienie. Amortyzatory i stabilizatory.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	14:50-15:35	Wyposażenie elektryczne. Czynności obsługowe	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
13.11.2018	16:00-17:30	Wypadkowość i ratownictwo drogowe. Zasady postępowania na miejscu wypadku. Stany zagrożenia życia w wypadkach drogowych. Zranienia, oparzenia, krwotoki, złamania.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
	17:30-17:45	PRZERWA		autoPrzerwa
	17:45-19:15	Wypadkowość i ratownictwo drogowe. Zasady postępowania na miejscu wypadku. Stany zagrożenia życia w wypadkach drogowych. Zranienia, oparzenia, krwotoki, złamania.	Moskalik Krzysztof	ul. Lubelska 33c; Olsztyn
		Zajęcia praktyczne - 45 godz.		