

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Iławie

Numer projektu: FEWM.07.02-IP.01-0039/25

Tytuł projektu: Kobiety kadry kształtują przyszłość!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Stylizacja paznokci

Nr kursu: 9/173/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 12.07.2026-19.07.2026



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
12.07.2026	09:00-09:45	Higiena pracy i bezpieczeństwo klienta. Zasady sterylizacji narzędzi, zapobieganie infekcjom.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	09:45-10:30	Postawa proekologiczna w pracy stylisty paznokci: używanie produktów przyjaznych środowisku, minimalizowanie odpadów.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	10:30-10:40	PRZERWA	
	10:40-11:25	Budowa paznokcia naturalnego: płytka paznokciowa, wał skórny, łożysko, macierz, obszar lunuli. Rozpoznawanie rodzajów i struktury paznokci.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	11:25-12:10	Wpływ czynników zewnętrznych na kondycję paznokci.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	12:10-12:55	Aplikacja akrylu na formie lub tipsie.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	12:55-13:05	PRZERWA	
	13:05-14:35	Przygotowanie paznokci naturalnych do przedłużenia.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	14:35-15:20	Aplikacja akrylu na formie lub tipsie.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
13.07.2026	09:00-10:30	Krok po kroku: modelowanie kształtu paznokcia i szlifowanie.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	10:30-10:40	PRZERWA	
	10:40-12:10	Usuwanie nadmiaru akrylu, polerowanie.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	12:10-12:55	Przygotowanie paznokci do przedłużenia metodą żelową.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	12:55-13:05	PRZERWA	
	13:05-13:50	Nakładanie bazy żelowej, budowanie kształtu i struktury paznokcia.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	13:50-14:35	Utwardzanie w lampie UV/LED i ewentualne poprawki.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	14:35-15:20	Polerowanie i nadawanie ostatecznego kształtu paznokcia.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
18.07.2026	09:00-10:30	Przygotowanie paznokci do manicure klasycznego.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	10:30-10:40	PRZERWA	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



18.07.2026	10:40-12:10	Aplikacja, utwardzanie i wysychanie lakieru. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	12:10-12:55	Przygotowanie paznokci do manicure hybrydowego.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	12:55-13:05	PRZERWA	
	13:05-13:50	Przygotowanie paznokci do manicure hybrydowego.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	13:50-15:20	Nakładanie bazy hybrydowej, lakieru i topu. Utwardzanie stylizacji w lampie. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
19.07.2026	09:00-09:45	Techniki zdobienia paznokci: french, ombre, naklejki, cyrkonie.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	09:45-10:30	Tworzenie efektu marmuru, zdobienia 3D.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	10:30-10:40	PRZERWA	
	10:40-11:25	Praca z folią, brokatem i innymi zdobieniami.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	11:25-12:10	Ćwiczenia w dobieraniu zdobienia do różnych stylizacji.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	12:10-12:55	Przygotowanie paznokci do aplikacji kalkomanii.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	12:55-13:05	PRZERWA	
	13:05-13:50	Prezentacja różnych wzorów i metod naklejania kalkomanii.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A
	13:50-15:20	Aplikacja kalkomanii na różnych typach paznokci.	Dominika Gołaszewska Beauty Studio; ul. Grunwaldzka 9A/11A



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

