

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Iławie

Numer projektu: FEWM.07.02-IP.01-0039/25

Tytuł projektu: KobiECE kadry kształtują przyszłość!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekunka dziecięca powyżej 3 roku życia

Nr kursu: 9/151/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 28.05.2026-19.06.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu)
28.05.2026	08:00-08:45	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	08:45-09:30	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:25-11:10	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:10-11:15	PRZERWA	
	11:15-12:45	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatem Defibrylatora Zewnętrznego AED (Automated External Defibrillator). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:45-13:00	PRZERWA	
	13:00-13:45	Struktura procesu komunikowania się. Komunikat jako podstawa skutecznego porozumiewania się. Warunki skuteczności komunikowania się – wiarygodność nadawcy, wysyłanie zrozumiałych przekazów, zapewnienie dopływu informacji zwrotnych.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:45-14:30	Style komunikowania się. Komunikowanie się słowne i bezsłowne.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
14:30-15:15	Nawiązywanie i podtrzymywanie właściwych stosunków międzyludzkich. Jak słuchać innych? Problemy i błędy w komunikowaniu się.	ul. Grunwaldzka 13; Iława	
15:15-16:00	Asertywność. Rozwiązywanie konfliktów, negocjacje.	ul. Grunwaldzka 13; Iława	
29.05.2026	08:00-09:30	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Podstawy obsługi Automatem Defibrylatora Zewnętrznego AED (Automated External Defibrillator). Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:30-11:00	Wybrane metody poznawania dziecka np. obserwacja. Wybrane techniki poznawania dziecka.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:00-11:05	PRZERWA	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



29.05.2026	11:05-12:35	Prawa dziecka – ochrona dziecka przed przemocą i innymi przestępstwami popełnianymi w rodzinie.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:35-12:50	PRZERWA	
	12:50-13:35	Organizowanie trybu życia dziecka. Sen i wypoczynek małego dziecka. Organizacja spacerów i ruchu na powietrzu małego dziecka.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:35-14:20	Rola zabawy w rozwoju dziecka. Rola rodziny w życiu dziecka.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	14:20-15:05	Ogólna charakterystyka okresów rozwojowych dziecka. Kształtowanie się osobowości dziecka. Zaburzenia rozwoju dziecka i trudności wychowawcze.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	15:05-15:50	Podstawowe potrzeby fizjologiczne dziecka. Wpływ prawidłowego żywienia na funkcjonowanie organizmu małego dziecka. Karmienie małych dzieci. Pomoc w zaspokajaniu potrzeby wydalania.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
03.06.2026	08:00-08:45	Ogólne zasady higieny.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	08:45-09:30	Znaczenie czystości skóry dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Zasady wykonywania podstawowych zabiegów higienicznych.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:25-11:10	Higiena odzieży i obuwia. Higiena otoczenia.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:10-11:15	PRZERWA	
	11:15-12:00	Podstawowe pojęcia stosowane w pedagogice.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:00-12:45	Opieka a wychowanie dziecka. Metody wychowawcze i formy pracy z dzieckiem. Określanie zasad wychowania.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:45-13:00	PRZERWA	
	13:00-14:30	Mechanizmy socjalizacji. System nagród i kar. Podstawowe błędy wychowawcze.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	14:30-15:15	Rola opiekunki dziecięcej w rozwoju aktywności ruchowej dziecka, jego usamodzielnianiu i kształtowaniu pożądanych cech osobowości.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	15:15-16:00	Rodzaje placówek opiekuńczo – wychowawczych. Zadania i rola placówek opiekuńczo – wychowawczych.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
10.06.2026	08:00-08:45	System opieki nad małym dzieckiem. Organizacja pracy instytucji i jej wpływ na prawidłowy rozwój i wychowanie dzieci.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	08:45-09:30	Szanowanie godności dziecka i dbanie o jego dobro.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Rola i znaczenie kultury osobistej (wygląd, fryzura, makijaż, higiena, zachowanie).	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:25-11:10	Podstawowe normy i wartości etyczne. Odpowiedzialność – cechy człowieka odpowiedzialnego.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:10-11:15	PRZERWA	
	11:15-12:45	Profesjonalizm w wykonywanej pracy.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	12:45-13:00	PRZERWA	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



10.06.2026	13:00-13:45	Zasady prowadzenia zabaw.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:45-14:30	Zabawy dzieci w 3 roku życia. Praca z małym dzieckiem (wiek 3-10 lat). Praca z dziećmi starszymi i młodzieżą.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	14:30-16:00	Gry i zabawy ruchowe. Gry i zabawy edukacyjne. Zastosowanie gier telewizyjnych i komputerowych.	ul. Grunwaldzka 13; Iława
15.06.2026	08:00-09:30	Poznawanie dziecka.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Poznawanie dziecka.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	10:25-11:10	Opieka nad grupą dzieci.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	11:10-11:15	PRZERWA	
	11:15-12:45	Opieka nad grupą dzieci.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	12:45-13:00	PRZERWA	
16.06.2026	13:00-14:30	Praca z małym dzieckiem.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	08:00-08:45	Praca z małym dzieckiem.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	08:45-09:30	Zabawy na świeżym powietrzu.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-11:10	Zabawy na świeżym powietrzu.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	11:10-11:15	PRZERWA	
	11:15-12:45	Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	12:45-13:00	PRZERWA	
17.06.2026	13:00-13:45	Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	13:45-14:30	Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajzeń i nawyków.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	08:00-09:30	Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajzeń i nawyków.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	09:30-09:40	PRZERWA	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



17.06.2026	09:40-11:10	Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	11:10-11:15	PRZERWA	
	11:15-12:00	Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	12:00-12:45	Planowanie rozkładu dnia dzieci uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	12:45-13:00	PRZERWA	
	13:00-14:30	Planowanie rozkładu dnia dzieci uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
18.06.2026	08:00-08:45	Planowanie rozkładu dnia dzieci uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	08:45-09:30	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-11:10	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	11:10-11:15	PRZERWA	
	11:15-12:00	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	12:00-12:45	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	12:45-13:00	PRZERWA	
19.06.2026	13:00-14:30	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	08:00-08:45	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	08:45-09:30	Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-11:10	Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
	11:10-11:15	PRZERWA	
	11:15-12:00	Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec
12:00-12:45	Przygotowanie dzieci do leżakowania, przygotowanie łóżek.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



19.06.2026	12:45-13:00	PRZERWA	
	13:00-14:30	Przygotowanie dzieci do leżakowania, przygotowanie łóżek.	Niepubliczne Przedszkole Słoneczko; ul. Wolności 12, 13-340 Biskupiec



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

