

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Nidzicy

Numer projektu: FEWM.07.02-IP.01-0039/25

Tytuł projektu: Kobiety kadry kształtują przyszłość!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekunka dziecięca- dzieci powyżej 3 roku życia

Nr kursu: 8/065/2026

Uczestników: 2 w tym kobiet: 2, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 22.06.2026-11.07.2026



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
22.06.2026	08:00-09:30	Analizowanie podstawowej dokumentacji palcówki (zapisy prawne regulujące pracę opiekunki, przepisy wewnętrzne: plany dnia, regulaminy).	13-111 Janowiec Kościelny 61
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-11:10	Opieka nad grupą dzieci.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	11:10-11:30	PRZERWA	
	11:30-13:00	Opieka nad grupą dzieci.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	13:00-13:10	PRZERWA	
	13:10-14:40	Zabawy na świeżym powietrzu.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	14:40-14:50	PRZERWA	
	14:50-15:35	Zabawy na świeżym powietrzu.	13-111 Janowiec Kościelny 61
23.06.2026	08:00-09:30	Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Ocenianie osiągnięć rozwojowych dziecka.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	10:25-11:10	Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajeń i nawyków.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	11:10-11:30	PRZERWA	
	11:30-13:00	Kształtowanie u dziecka pozytywnych przyzwyczajeń i nawyków.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	13:00-13:10	PRZERWA	
	13:10-14:40	Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	14:40-14:50	PRZERWA	
24.06.2026	14:50-15:35	Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	08:00-08:45	Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych zaspokajających potrzeby biologiczne dziecka.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	08:45-09:30	Planowanie rozkładu dnia dzieci, uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-11:10	Planowanie rozkładu dnia dzieci, uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	11:10-11:30	PRZERWA	
	11:30-12:15	Planowanie rozkładu dnia dzieci, uwzględniając ich wiek, stan zdrowia i poziom rozwoju.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	12:15-13:00	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	13:00-13:10	PRZERWA	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



24.06.2026	13:10-14:40	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	14:40-14:50	PRZERWA	
	14:50-15:35	Przeprowadzanie zabaw dostosowanych do okresu rozwojowego grupy dzieci.	13-111 Janowiec Kościelny 61
25.06.2026	08:00-09:30	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-11:10	Nauczenie dzieci posługiwania się przedmiotami codziennego użytku i zabawkami.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	11:10-11:30	PRZERWA	
	11:30-13:00	Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	13:00-13:10	PRZERWA	
	13:10-13:55	Przeprowadzenie zajęć z wykorzystaniem tekstów z literatury dziecięcej, utworów muzycznych i plastyki.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	13:55-14:40	Przygotowanie dzieci do leżakowania, przygotowanie łóżek.	13-111 Janowiec Kościelny 61
	14:40-14:50	PRZERWA	
	14:50-16:20	Przygotowanie dzieci do leżakowania, przygotowanie łóżek.	13-111 Janowiec Kościelny 61
27.06.2026	09:00-09:45	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	ul. Barke 2; Nidzica
	09:45-09:50	PRZERWA	
	09:50-10:35	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:35-10:40	PRZERWA	
	10:40-11:25	Zagrożenia czynnikami występującymi w procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników na pracowników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzania nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:25-12:10	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	ul. Barke 2; Nidzica
	12:10-12:30	PRZERWA	
	12:30-13:15	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń, w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku.	ul. Barke 2; Nidzica
	13:15-13:20	PRZERWA	
	13:20-14:05	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	ul. Barke 2; Nidzica



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



27.06.2026	14:05-14:10	PRZERWA	
	14:10-14:55	Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.	ul. Barke 2; Nidzica
	14:55-15:00	PRZERWA	
	15:00-15:45	Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną pracą.	ul. Barke 2; Nidzica
	15:45-16:30	Profilaktyka zakażeń i zastosowanie środków ochrony osobistej.	ul. Barke 2; Nidzica
28.06.2026	09:00-09:45	Zabezpieczenie miejsca zdarzenia i zasady prawidłowego powiadamiania służb ratunkowych oraz podejmowanie decyzji o konieczności wezwania pomocy medycznej.	ul. Barke 2; Nidzica
	09:45-10:30	Zaopatrzenie ran powierzchownych i rozległych, w tym amputacji, oparzenia oraz ciała obcego.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:30-10:40	PRZERWA	
	10:40-11:25	Rozpoznanie i właściwe postępowanie w przypadku podejrzenia złamania oraz zwichnięcia.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:25-12:10	Umiejętność rozpoznania osoby nieprzytomnej, ocena ABC oraz właściwe zastosowanie pozycji przeciwwstrząsowej i pozycji bezpiecznej.	ul. Barke 2; Nidzica
	12:10-12:30	PRZERWA	
	12:30-13:15	Rozpoznanie i odpowiednie postępowanie w przypadku nagłego zatrzymania krążenia. Obsługa Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AED).	ul. Barke 2; Nidzica
	13:15-14:00	Rozpoznanie i odpowiednie postępowanie w przypadku napadu drgawkowego.	ul. Barke 2; Nidzica
	14:00-14:10	PRZERWA	
	14:10-14:55	Pierwsza pomoc w przypadku zadławienia. Właściwe wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.	ul. Barke 2; Nidzica
	14:55-15:40	Struktura procesu komunikowania się. Komunikat jako podstawa skutecznego porozumiewania się. Warunki skuteczności komunikowania się – wiarygodność nadawcy, wysyłanie zrozumiałych przekazów, zapewnienie dopływu informacji zwrotnych.	ul. Barke 2; Nidzica
	15:40-15:50	PRZERWA	
	15:50-16:35	Style komunikowania się. Komunikowanie się słowne i bezsłowne.	ul. Barke 2; Nidzica
04.07.2026	08:30-09:15	Nawiązywanie i podtrzymywanie właściwych stosunków międzyludzkich. Jak słuchać innych? Problemy i błędy w komunikowaniu się.	ul. Barke 2; Nidzica
	09:15-10:00	Asertywność. Rozwiązywanie konfliktów, negocjacje.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:00-10:10	PRZERWA	
	10:10-10:55	Wybrane metody poznawania dziecka, np. obserwacja. Wybrane techniki poznawania dziecka.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:55-11:40	Prawa dziecka – ochrona dziecka przed przemocą i innymi przestępstwami popełnianymi w rodzinie.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:40-12:00	PRZERWA	
	12:00-12:45	Rola zabawy w rozwoju dziecka. Rola rodziny w życiu dziecka. Modele i funkcje rodziny.	ul. Barke 2; Nidzica



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



04.07.2026	12:45-13:30	Charakterystyka okresów rozwojowych dziecka. Kształtowanie się osobowości dziecka. Zaburzenia rozwoju dziecka i trudności wychowawcze.	ul. Barke 2; Nidzica
	13:30-13:40	PRZERWA	
	13:40-14:25	Podstawowe potrzeby fizjologiczne dziecka. Wpływ prawidłowego żywienia na funkcjonowanie organizmu małego dziecka. Karmienie małych dzieci. Pomoc w zaspokajaniu potrzeby wydalania.	ul. Barke 2; Nidzica
05.07.2026	08:30-09:15	Organizowanie trybu życia dziecka. Sen i wypoczynek. Organizacja spacerów i ruchu na powietrzu.	ul. Barke 2; Nidzica
	09:15-09:20	PRZERWA	
	09:20-10:05	Ogólne zasady higieny.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:05-10:10	PRZERWA	
	10:10-10:55	Znaczenie czystości skóry dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:55-11:00	PRZERWA	
	11:00-11:45	Zasady wykonywania podstawowych zabiegów higienicznych.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:45-12:05	PRZERWA	
	12:05-12:50	Higiena odzieży i obuwia. Higiena otoczenia.	ul. Barke 2; Nidzica
	12:50-12:55	PRZERWA	
	12:55-13:40	Podstawowe pojęcia stosowane w pedagogice.	ul. Barke 2; Nidzica
	13:40-13:45	PRZERWA	
	13:45-14:30	Opieka a wychowanie dziecka. Metody wychowawcze i formy pracy z dzieckiem. Określanie zasad wychowania.	ul. Barke 2; Nidzica
10.07.2026	15:15-16:00	Mechanizmy socjalizacji. System nagród i kar. Podstawowe błędy wychowawcze.	ul. Barke 2; Nidzica
	16:00-16:05	PRZERWA	
	16:05-16:50	Rodzaje placówek opiekuńczo – wychowawczych. Zadania i rola placówek opiekuńczo – wychowawczych.	ul. Barke 2; Nidzica
	16:50-16:55	PRZERWA	
	16:55-17:40	System opieki nad małym dzieckiem. Organizacja pracy instytucji i jej wpływ na prawidłowy rozwój i wychowanie dzieci.	ul. Barke 2; Nidzica
	17:40-17:45	PRZERWA	
	17:45-18:30	Rola opiekunki dziecięcej w rozwoju aktywności ruchowej dziecka, jego usamodzielnianiu i kształtowaniu pożądanych cech osobowości.	ul. Barke 2; Nidzica
	18:30-18:35	PRZERWA	
	18:35-19:20	Szanowanie godności dziecka i dbanie o jego dobro.	ul. Barke 2; Nidzica
	19:20-19:25	PRZERWA	
	19:25-20:10	Rola i znaczenie kultury osobistej (wygląd, fryzura, makijaż, higiena, zachowanie).	ul. Barke 2; Nidzica



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



11.07.2026	08:30-09:15	Podstawowe normy i wartości etyczne. Odpowiedzialność – cechy człowieka odpowiedzialnego.	ul. Barke 2; Nidzica
	09:15-10:00	Profesjonalizm w wykonywanej pracy.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:00-10:10	PRZERWA	
	10:10-10:55	Zasady prowadzenia zabaw.	ul. Barke 2; Nidzica
	10:55-11:40	Zabawy dzieci powyżej 3 roku życia. Praca z małym dzieckiem (wiek 3-6 lat). Praca z dziećmi starszymi.	ul. Barke 2; Nidzica
	11:40-11:50	PRZERWA	
	11:50-12:35	Gry i zabawy ruchowe. Gry i zabawy edukacyjne. Zastosowanie gier telewizyjnych i komputerowych.	ul. Barke 2; Nidzica



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

