

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Olsztynie

Numer projektu: FEWM.07.02-IP.01-0039/25

Tytuł projektu: Kobiety kadry kształtują przyszłość!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Stylizacja paznokci

Nr kursu: 1/221/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 24.06.2026-28.06.2026



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
24.06.2026	08:00-08:45	Higiena pracy i bezpieczeństwo klienta. Zasady sterylizacji narzędzi, zapobieganie infekcjom.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	08:45-09:30	Postawa proekologiczna w pracy stylisty paznokci: używanie produktów przyjaznych środowisku, minimalizowanie odpadów.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	09:30-09:35	PRZERWA	
	09:35-10:20	Budowa paznokcia naturalnego: płytka paznokciowa, wał skórny, łożysko, macierz, obszar lunuli. Rozpoznawanie rodzajów i struktury paznokci.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	10:20-11:05	Wpływ czynników zewnętrznych na kondycję paznokci.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	11:05-11:10	PRZERWA	
	11:10-11:55	Przygotowanie paznokci do przedłużenia metodą żelową.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	11:55-12:40	Nakładanie bazy żelowej, budowanie kształtu i struktury paznokcia.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA	
	13:00-13:45	Utwardzanie w lampie UV/LED i ewentualne poprawki.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	13:45-14:30	Polerowanie i nadawanie ostatecznego kształtu paznokcia.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	14:30-14:35	PRZERWA	
	14:35-16:05	Przygotowanie paznokci do manicure klasycznego.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
27.06.2026	08:00-09:30	Aplikacja, utwardzanie i wysychanie lakieru. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	09:30-09:35	PRZERWA	
	09:35-11:05	Aplikacja, utwardzanie i wysychanie lakieru. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	11:05-11:10	PRZERWA	
	11:10-12:40	Aplikacja, utwardzanie i wysychanie lakieru. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA	
	13:00-14:30	Przygotowanie paznokci do manicure hybrydowego.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	14:30-14:35	PRZERWA	
28.06.2026	14:35-16:05	Nakładanie bazy hybrydowej, lakieru i topu. Utwardzanie stylizacji w lampie. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	08:00-09:30	Nakładanie bazy hybrydowej, lakieru i topu. Utwardzanie stylizacji w lampie. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	09:30-09:35	PRZERWA	
	09:35-10:20	Nakładanie bazy hybrydowej, lakieru i topu. Utwardzanie stylizacji w lampie. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	10:20-11:05	Techniki zdobienia paznokci: french, ombre, naklejki, cyrkonie.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



28.06.2026	11:05-11:10	PRZERWA	
	11:10-11:55	Tworzenie efektu marmuru, zdobienia 3D.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	11:55-12:40	Praca z folią, brokatem i innymi zdobieniami.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	12:40-13:00	PRZERWA	
	13:00-13:45	Ćwiczenia w dobieraniu zdobienia do różnych stylizacji.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	13:45-14:30	Przygotowanie paznokci do aplikacji kalkomanii.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	14:30-14:35	PRZERWA	
	14:35-15:20	Prezentacja różnych wzorów i metod naklejania kalkomanii.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn
	15:20-16:05	Aplikacja kalkomanii na różnych typach paznokci.	Kołłątaja 5 lokal 321, Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

