

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Olsztynie

Numer projektu: FEWM.07.02-IP.01-0039/25

Tytuł projektu: KobiECE kadry kształtują przyszłość!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Stylizacja rzęs i brwi ze stylizacją fryzur

Nr kursu: 1/182/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 09.05.2026-12.06.2026



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
09.05.2026	09:00-09:45	Urządzenia higieniczno-sanitarne, wyposażenie gabinetu kosmetycznego (m.in. środki opatrunkowe, środki dezynfekujące, odkażające itp.)	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	09:45-10:30	Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym – środki zabezpieczające przed zakażeniem	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	10:30-11:15	Metody i środki oraz ogólne zasady dezynfekcji, dezynsekcji, sterylizacji	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	11:15-12:00	Aparaty do sterylizacji narzędzi w gabinecie. Płyny stosowane do dezynfekcji narzędzi, gąbek, pędzli itp. Lampy do dezynfekcji w gabinecie	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	12:00-12:45	Wywiad z klientem. Diagnoza kosmetyczna niezbędna do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego - metody diagnostyczne	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	12:45-13:30	Karta klienta - dane pozyskane podczas wywiadu i diagnozy	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	13:30-14:15	Przygotowanie skóry przed nałożeniem makijażu	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	14:15-15:00	Wskazania i przeciwwskazania do farbowania brwi i rzęs	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
10.05.2026	09:00-09:45	Budowa oka. Defekty i choroby oczu i okolic. Cykl wzrostu rzęs	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	09:45-10:30	Technika farbowania brwi i rzęs – test uczuleniowy	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	10:30-11:15	Środki do pielęgnacji oczu (specjalne ampułki, okłady, maseczki, toniki, kremy, żele, płatki kolagenowe)	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	11:15-12:00	Środki i materiały do farbowania brwi i rzęs – różne rodzaje henny	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	12:00-12:45	Korekta kształtu brwi - zasady regulacji	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	12:45-13:30	Przygotowanie klientki do zabiegu. Zabezpieczenie skóry przed henną	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	13:30-14:15	Dobór odpowiedniej henny do klientki (kolor, rodzaj)	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	14:15-15:00	Aplikacja henny na brwi i rzęsy	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
16.05.2026	09:00-11:15	Naturalne podkreślenie oka i brwi bez efektu przerysowania	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	11:15-12:45	Aplikacja henny na brwi i rzęsy	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
	12:45-15:00	Lifting rzęs z botoksem organicznym. Produkty i akcesoria do liftingu rzęs	ul. Krucza 9, 10-376 Nikielkowo
01.06.2026	15:00-15:45	Omówienie oprzyrządowania fryzjerskiego. Sprzęt elektryczny, parowy, ręczny.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:45-16:30	Omówienie preparatów do stylingu. Właściwości materiałów. Efekty działania.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:30-16:35	PRZERWA	
	16:35-18:05	Modelowanie tradycyjne i na prosto. Technologia wykonania.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	18:05-18:25	PRZERWA	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



01.06.2026	18:25-19:10	Modelowanie - wybrane metody. Techniki suszenia z/bez użycia szczotki. Tapirowanie włosów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	19:10-20:40	Nawijanie włosów na wałki.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
03.06.2026	15:00-16:30	Układanie fal. Wybrane metody i techniki. Wyciskanie fal na mokro. Zastosowanie lokówki i prostownicy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:30-16:35	PRZERWA	
	16:35-17:20	Warkocz klasyczny. Warkocz holenderski. Warkocz francuski. Kłos	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	17:20-18:05	Warkocz chiński. Warkocz babelkowy.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	18:05-18:25	PRZERWA	
	18:25-19:10	Warkocz dobierany. Metody zagęszczania warkocza.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	19:10-19:55	Fantazyjne upięcia z włosów długich, półdługich i krótkich.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	19:55-20:40	Plecionki i włosy luźne.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
12.06.2026	15:00-15:45	Uczesania awangardowe.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:45-16:30	Trendy i inspiracje.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	16:30-16:35	PRZERWA	
	16:35-18:05	Koki ślubne, wieczorowe, artystyczne. Praktyka na modelach.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	18:05-18:25	PRZERWA	
	18:25-19:55	Koki ślubne, wieczorowe, artystyczne. Praktyka na modelach.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

