

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

**Placówka realizująca kurs:** Centrum Edukacji w Olsztynie

**Numer projektu:** FEWM.07.02-IP.01-0039/25

**Tytuł projektu:** KobiECE kadry kształtują przyszłość!

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Makijaż ze stylizacją fryzur

**Nr kursu:** 1/156/2026

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

**Termin realizacji:** 18.04.2026-26.04.2026

## 1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu)
18.04.2026	09:00-09:45	Omówienie oprzyrządowania fryzjerskiego. Sprzęt elektryczny, parowy, ręczny.	Olsztyn, al. Warszawska 45/1
	09:45-10:30	Omówienie preparatów do stylingu. Właściwości materiałów. Efekty działania.	Olsztyn, al. Warszawska 45/1
	10:30-11:15	Modelowanie tradycyjne i na prosto. Technologia wykonania.	Olsztyn, al. Warszawska 45/1
	11:15-11:20	PRZERWA	
	11:20-12:05	Modelowanie tradycyjne i na prosto. Technologia wykonania.	Olsztyn, al. Warszawska 45/1
	12:05-12:50	Modelowanie - wybrane metody. Techniki suszenia z/bez użycia szczotki. Tapirowanie włosów.	Olsztyn, al. Warszawska 45/1
	12:50-13:10	PRZERWA	
	13:10-13:55	Nawijanie włosów na wałki.	Olsztyn, al. Warszawska 45/1
	13:55-14:40	Układanie fal. Wybrane metody i techniki. Wyciskanie fal na mokro. Zastosowanie lokówki i prostownicy.	Olsztyn, al. Warszawska 45/1
	14:40-14:45	PRZERWA	
	14:45-15:30	Układanie fal. Wybrane metody i techniki. Wyciskanie fal na mokro. Zastosowanie lokówki i prostownicy.	Olsztyn, al. Warszawska 45/1
	15:30-16:15	Warkocz klasyczny. Warkocz holenderski. Warkocz francuski. Kłos	Olsztyn, al. Warszawska 45/1
	16:15-16:20	PRZERWA	
	16:20-17:05	Warkocz chiński. Warkocz babelkowy.	Olsztyn, al. Warszawska 45/1
19.04.2026	08:00-08:45	Urządzenia higieniczno-sanitarne, wyposażenie gabinetu kosmetycznego (m.in. środki opatrunkowe, środki dezynfekujące, odkażające itp.)	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 maja
	08:45-09:30	Organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym – środki zabezpieczające przed zakażeniem	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	09:30-10:15	Metody i środki oraz ogólne zasady dezynfekcji, dezynsekcji, sterylizacji	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:05	Aparaty do sterylizacji narzędzi w gabinecie. Płyny stosowane do dezynfekcji narzędzi, gąbek, pędzli itp. Lampy do dezynfekcji w gabinecie	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	11:05-11:50	Wywiad z klientem. Diagnoza kosmetyczna niezbędna do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego - metody diagnostyczne. Karta klienta - dane pozyskane podczas wywiadu i diagnozy	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	11:50-11:55	PRZERWA	
	11:55-13:25	Makijaż wieczorowy	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	13:25-13:45	PRZERWA	
13:45-14:30	Makijaż wieczorowy	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja	

19.04.2026	14:30-15:15	Makijaż okazjonalny	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	15:15-15:20	PRZERWA	
	15:20-16:50	Makijaż okazjonalny	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	16:50-16:55	PRZERWA	
	16:55-18:25	Makijaż okazjonalny	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	18:25-18:30	PRZERWA	
	18:30-19:15	Makijaż okazjonalny	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
25.04.2026	09:00-09:45	Warkocz dobierany. Metody zagęszczania warkocza.	Olsztyn, Al. Warszawska 45/1
	09:45-10:30	Fantazyjne upięcia z włosów długich, półdługich i krótkich.	Olsztyn, Al. Warszawska 45/1
	10:30-11:15	Plecionki i włosy luźne.	Olsztyn, Al. Warszawska 45/1
	11:15-11:20	PRZERWA	
	11:20-12:05	Uczesania awangardowe.	Olsztyn, Al. Warszawska 45/1
	12:05-12:50	Trendy i inspiracje.	Olsztyn, Al. Warszawska 45/1
	12:50-13:10	PRZERWA	
	13:10-14:40	Koki ślubne, wieczorowe, artystyczne. Praktyka na modelach.	Olsztyn, Al. Warszawska 45/1
	14:40-14:45	PRZERWA	
14:45-16:15	Koki ślubne, wieczorowe, artystyczne. Praktyka na modelach.	Olsztyn, Al. Warszawska 45/1	
26.04.2026	08:00-10:15	Makijaż fantazyjny	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:05	Budowa oka. Defekty i choroby oczu i okolic. Cykl wzrostu rzęs	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	11:05-11:50	Środki do pielęgnacji oczu (specjalne ampułki, okłady, maseczki, toniki, kremy, żele, płatki kolagenowe)	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	11:50-11:55	PRZERWA	
	11:55-12:40	Środki i materiały do farbowania brwi i rzęs – różne rodzaje henny	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	12:40-13:25	Wskazania i przeciwwskazania do farbowania brwi i rzęs	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	13:25-13:45	PRZERWA	
	13:45-14:30	Technika farbowania brwi i rzęs – test uczuleniowy. Korekta kształtu brwi - zasady regulacji	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	14:30-15:15	Przygotowanie klientki do zabiegu. Zabezpieczenie skóry przed henną	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	15:15-15:20	PRZERWA	
	15:20-16:05	Dobór odpowiedniej henny do klientki (kolor, rodzaj). Aplikacja henny na brwi i rzęsy	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	16:05-16:50	Lifting rzęs z botoksem organicznym. Produkty i akcesoria do liftingu rzęs	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja
	16:50-16:55	PRZERWA	
16:55-17:40	Naturalne podkreślenie oka i brwi bez efektu przerysowania	Olsztyn, Plac Konstytucji 3 Maja	



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

