

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Olsztynie

Numer projektu: FEWM.07.02-IP.01-0039/25

Tytuł projektu: KobiECE kadry kształtują przyszłość!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Stylizacja paznokci

Nr kursu: 1/137/2026

Uczestników: 2 w tym kobiet: 2, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 01.04.2026-05.05.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu)
01.04.2026	08:00-10:15	Higiena pracy i bezpieczeństwo klienta. Zasady sterylizacji narzędzi, zapobieganie infekcjom.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:15-10:20	PRZERWA	
	10:20-11:50	Postawa proekologiczna w pracy stylisty paznokci: używanie produktów przyjaznych środowisku, minimalizowanie odpadów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:50-11:55	PRZERWA	
	11:55-13:25	Postawa proekologiczna w pracy stylisty paznokci: używanie produktów przyjaznych środowisku, minimalizowanie odpadów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:25-13:45	PRZERWA	
	13:45-14:30	Postawa proekologiczna w pracy stylisty paznokci: używanie produktów przyjaznych środowisku, minimalizowanie odpadów.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:30-15:15	Higiena pracy i bezpieczeństwo klienta. Zasady sterylizacji narzędzi, zapobieganie infekcjom.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:15-15:20	PRZERWA	
18.04.2026	15:20-16:05	Higiena pracy i bezpieczeństwo klienta. Zasady sterylizacji narzędzi, zapobieganie infekcjom.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-09:45	Budowa paznokcia naturalnego: płytka paznokciowa, wał skórny, łożysko, macierz, obszar lunuli. Rozpoznawanie rodzajów i struktury paznokci.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:45-10:30	Wpływ czynników zewnętrznych na kondycję paznokci.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:30-11:15	Przygotowanie paznokci naturalnych do przedłużenia.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:15-11:20	PRZERWA	
	11:20-12:05	Aplikacja akrylu na formie lub tipsie.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:05-12:50	Krok po kroku: modelowanie kształtu paznokcia i szlifowanie.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:50-13:10	PRZERWA	
	13:10-13:55	Usuwanie nadmiaru akrylu, polerowanie.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:55-14:40	Przygotowanie paznokci do przedłużenia metodą żelową.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
25.04.2026	14:40-14:45	PRZERWA	
	14:45-15:30	Nakładanie bazy żelowej, budowanie kształtu i struktury paznokcia.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:00-09:45	Utwardzanie w lampie UV/LED i ewentualne poprawki.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:45-10:30	Polerowanie i nadawanie ostatecznego kształtu paznokcia.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:30-11:15	Przygotowanie paznokci do manicure klasycznego.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:15-11:20	PRZERWA	
11:20-12:05	Aplikacja, utwardzanie i wysychanie lakieru. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	
12:05-12:50	Przygotowanie paznokci do manicure hybrydowego.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



25.04.2026	12:50-12:55	PRZERWA	
	12:55-13:40	Nakładanie bazy hybrydowej, lakieru i topu. Utwardzanie stylizacji w lampie. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:40-14:25	Techniki zdobienia paznokci: french, ombre, naklejki, cyrkonie.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:25-14:30	PRZERWA	
	14:30-15:15	Tworzenie efektu marmuru, zdobienia 3D.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
02.05.2026	09:00-09:45	Praca z folią, brokatem i innymi zdobieniami.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	09:45-10:30	Ćwiczenia w dobieraniu zdobienia do różnych stylizacji.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	10:30-11:15	Przygotowanie paznokci do aplikacji kalkomanii.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	11:15-11:20	PRZERWA	
	11:20-12:05	Prezentacja różnych wzorów i metod naklejania kalkomanii.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:05-12:50	Aplikacja kalkomanii na różnych typach paznokci.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	12:50-12:55	PRZERWA	
	12:55-13:40	Aplikacja kalkomanii na różnych typach paznokci.	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	13:40-14:25	Zajęcia praktyczne	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:25-14:30	PRZERWA	
	14:30-15:15	Zajęcia praktyczne	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
05.05.2026	12:00-14:15	Zajęcia praktyczne	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	14:15-14:20	PRZERWA	
	14:20-15:50	Zajęcia praktyczne	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn
	15:50-15:55	PRZERWA	
	15:55-16:40	Zajęcia praktyczne	ul. Mickiewicza 5; Olsztyn



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

