

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Lidzbarku Warmińskim

Numer projektu: FEWM.07.02-IP.01-0039/25

Tytuł projektu: KobiECE kadry kształtują przyszłość!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych

Nr kursu: 11/090/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 15.04.2026-07.05.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsowość, ulica, nr lokalu)
15.04.2026	15:00-16:30	Zmiany zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem starzenia się lub niektórych chorób.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:30-17:15	Rola i zadania opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. Charakterystyka zawodu i specyfika pracy. Etyka w zawodzie opiekuna.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:15-17:20	PRZERWA	
	17:20-18:05	Potrzeba przynależności, potrzeba użyteczności i uznania, potrzeba niezależności, potrzeba bezpieczeństwa (fizycznego i psychicznego).	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	18:05-18:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
16.04.2026	15:00-17:15	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Załatwianie spraw podopiecznego związanych z gospodarstwem domowym.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:15-17:20	PRZERWA	
	17:20-18:50	Podstawy anatomii i fizjologii człowieka.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
22.04.2026	15:00-15:45	Wpływ ćwiczeń na organizm. Gimnastyka poranna oraz gimnastyka ogólnousprawniająca.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	15:45-16:30	Bezpieczeństwo pracy. Zasady opieki.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:30-17:15	Rehabilitacja osób starszych. Rehabilitacja osób chorych i po rekonwalescencji. Rehabilitacja osób niepełnosprawnych ruchowo.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:15-17:20	PRZERWA	
	17:20-18:05	Opieka nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	18:05-18:50	Rehabilitacja osób starszych. Rehabilitacja osób chorych i po rekonwalescencji. Rehabilitacja osób niepełnosprawnych ruchowo.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
23.04.2026	15:00-16:30	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Zaspokajanie potrzeby odżywiania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych. Zapobieganie odleżynom i innym powikłaniom u osób leżących. Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:30-16:45	PRZERWA	
	16:45-18:15	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Zaspokajanie potrzeby odżywiania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych. Zapobieganie odleżynom i innym powikłaniom u osób leżących. Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	18:15-18:20	PRZERWA	

23.04.2026	18:20-19:50	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Zaspokajanie potrzeby odżywiania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych. Zapobieganie odleżynom i innym powikłaniom u osób leżących. Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
05.05.2026	15:00-16:30	Utrzymywanie czystości w otoczeniu podopiecznego. Zaspokajanie potrzeby odżywiania. Wykonywanie pomiarów podstawowych parametrów życiowych. Zapobieganie odleżynom i innym powikłaniom u osób leżących. Rozpoznawanie potrzeb podopiecznego w zakresie wykonywania czasu wolnego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:30-16:45	PRZERWA	
	16:45-17:30	Zalecenia dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych dotyczące profilaktyki chorób żywieniowo-zależnych.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:30-18:15	Zasady postępowania dietetycznego w wybranych chorobach. Typy diet w żywieniu osób chorych.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	18:15-18:20	PRZERWA	
	18:20-19:05	Zasady racjonalnego odżywiania osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. Najczęstsze błędy w zakresie żywienia	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	19:05-19:50	Demencja starcza, upośledzenie umysłowe. Zaburzenia psychiczne, zaburzenia ruchowe. Opieka środowiskowa, opieka paliatywna.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
06.05.2026	15:15-16:45	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:45-17:00	PRZERWA	
	17:00-18:30	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	18:30-18:35	PRZERWA	
07.05.2026	18:35-20:05	Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Ocena podstawowych parametrów życia ABC. Ułożenie w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa bezprzyrządowa. Identyfikacja i zaopatrzenie urazów zagrażających życiu.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	15:15-16:00	Omówienie oraz zastosowanie różnych grup opatrunków	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:00-16:45	Rodzajów ran (odleżyny, owrzodzenia podudzi, choroba cukrzycowa, owrzodzenia nowotworowe. Rana zakażona. Biofilm w ranie.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:45-17:00	PRZERWA	
	17:00-17:45	Grupy opatrunków, sprzęt zastosowany w leczeniu.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:45-18:30	Elementy wspomagające i zapobiegające nawrotom dolegliwości.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	18:30-18:35	PRZERWA	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



07.05.2026	18:35-19:20	Definicja i klasyfikacja ran. Sposoby powstawania ran, etapy ich rozwoju. Fizjologia procesu gojenia.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	19:20-20:05	Czynniki opóźniające gojenie, elementy wpływające na szybkość gojenia. Jak przyspieszyć gojenie rany - podstawowe błędy w postępowaniu z ranami.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

