

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Lidzbarku Warmińskim

Numer projektu: FEWM.07.02-IP.01-0039/25

Tytuł projektu: KobiECE kadry kształtują przyszłość!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Terapeuta zajęciowy

Nr kursu: 11/055/2026

Uczestników: 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 13.03.2026-14.04.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejsce, ulica, nr lokalu)
13.03.2026	09:00-09:45	Zestawy pierwszej pomocy i narzędzia ratownicze. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	09:45-10:30	Stany nagłe i zachorowania (wstrząs, drgawki, zawał serca, udar mózgu).	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	10:30-10:35	PRZERWA	
	10:35-11:20	Zatrucia.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:20-12:50	Obrażenia ciała spowodowane działaniem czynników mechanicznych (rany, krwotoki, złama-nia, zwichnięcia).	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:50-13:05	PRZERWA	
	13:05-13:50	Obrażenia ciała spowodowane działaniem czynników termicznych (oparzenia, odmrozenia, porażenia prądem elektrycznym).	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
17.03.2026	14:00-14:45	Podstawowe pojęcia i źródła przepisów prawnych. Przepisy prawa z zakresu terapii zajęciowej. Przepisy prawne dotyczące zadań zawodowych i odpowiedzialności prawnej terapeuty zajęciowego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:45-15:30	Ustawa o pomocy społecznej. Ustawa o systemie oświaty. Ustawa o ochronie danych osobowych. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego. Ustawa o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych. Kodeks pracy. Kodeks karny.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	15:30-15:35	PRZERWA	
	15:35-16:20	Etyka zawodowa – normy etyczne właściwe dla zawodu terapeuty zajęciowego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:20-17:05	Wypalenie zawodowe.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
18.03.2026	14:00-15:30	Budowanie atmosfery wzajemnego zaufania: <input type="checkbox"/> wprowadzenie do treningu, <input type="checkbox"/> informacja zwrotna, <input type="checkbox"/> pierwszy kontakt, <input type="checkbox"/> problematyka granic.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	15:30-15:35	PRZERWA	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



18.03.2026	15:35-17:05	Porozumiewanie się z innymi: <input type="checkbox"/> komunikowanie się, <input type="checkbox"/> nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktu, <input type="checkbox"/> aktywne słuchanie, <input type="checkbox"/> komunikacja niewerbalna.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
23.03.2026	14:00-14:45	Metody i techniki terapii zajęciowej stosowane w zależności od wieku, stopnia niepełnosprawności, stanu zdrowia podopiecznego i jego zainteresowań.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:45-15:30	Zasady prowadzenia indywidualnej i grupowej terapii zajęciowej.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	15:30-16:15	Dobór metod terapeutycznych dla podopiecznego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:15-16:20	PRZERWA	
	16:20-17:05	Dobór metod terapeutycznych dla podopiecznego.	Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy, ul. Wierzbickiego 3A, Lidzbark Warmiński
24.03.2026	09:30-10:15	Charakterystyka wybranych metod kinezyterapeutycznych na przykładzie: <input type="checkbox"/> metody McKenziego, <input type="checkbox"/> metody NDT – Bobath, <input type="checkbox"/> metody Vojty, <input type="checkbox"/> metody PNF – Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (M. Knott Concept), <input type="checkbox"/> metody Kaltenborna-Evjentha, <input type="checkbox"/> metody S. Bubnovskiego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	10:15-11:00	Rola i znaczenie kinezyterapii w terapii zajęciowej. Charakterystyka i wybrane ćwiczenia kinezyterapii miejscowej. Kinezyterapia ogólna – wybrane ćwiczenia części ciała nieobjętych chorobą.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:00-11:45	Charakterystyka wybranych metod kinezyterapeutycznych na przykładzie: <input type="checkbox"/> metody McKenziego, <input type="checkbox"/> metody NDT – Bobath, <input type="checkbox"/> metody Vojty, <input type="checkbox"/> metody PNF – Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (M. Knott Concept), <input type="checkbox"/> metody Kaltenborna-Evjentha, <input type="checkbox"/> metody S. Bubnovskiego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	11:45-11:50	PRZERWA	



24.03.2026	11:50-12:35	Charakterystyka wybranych metod kinezyterapeutycznych na przykładzie: <input type="checkbox"/> metody McKenziego, <input type="checkbox"/> metody NDT – Bobath, <input type="checkbox"/> metody Vojty, <input type="checkbox"/> metody PNF – Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (M. Knott Concept), <input type="checkbox"/> metody Kaltenborna-Evjentha, <input type="checkbox"/> metody S. Bubnovskiego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	12:35-13:20	Rola i znaczenie kinezyterapii w terapii zajęciowej. Charakterystyka i wybrane ćwiczenia kinezyterapii miejscowej. Kinezyterapia ogólna – wybrane ćwiczenia części ciała nieobjętych chorobą.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
26.03.2026	15:05-15:50	Metody pedagogiki korekcyjno-kompensacyjnej w terapii zajęciowej.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	15:50-16:35	Wybrane elementy psychologii: poznanie społeczne, spostrzeganie społeczne, rozumienie siebie, postawy i zmiany postaw, zachowania prospołeczne, uprzedzenia jako istniejące zjawisko społeczne.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:35-16:40	PRZERWA	
	16:40-17:25	Wybrane elementy psychologii: poznanie społeczne, spostrzeganie społeczne, rozumienie siebie, postawy i zmiany postaw, zachowania prospołeczne, uprzedzenia jako istniejące zjawisko społeczne.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	17:25-18:10	Wybrane zagadnienia pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	18:10-18:55	Wybrane metody pedagogiki terapeutycznej.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
31.03.2026	14:00-14:45	Otwartość w relacjach z ludźmi: <input type="checkbox"/> znaczenie otwartości w relacjach z innymi, <input type="checkbox"/> ujawnianie siebie innym, <input type="checkbox"/> wyrażanie uczuć i myśli, <input type="checkbox"/> mocne strony, <input type="checkbox"/> zachowanie sfery prywatności.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:45-15:30	Czynniki wpływające na aktywność podopiecznego.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	15:30-15:35	PRZERWA	
	15:35-16:20	Sposoby motywowania podopiecznych do działania.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:20-17:05	Metody rozpoznawania i rozwijania zainteresowań podopiecznych.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński



08.04.2026	15:05-15:50	Sposoby rozwiązywania konfliktów interpersonalnych. Negocjacje – zasady i etapy prowadzenia negocjacji w rozwiązywaniu problemów podopiecznych. Stres, techniki radzenia sobie ze stresem. Otwartość w radzeniu sobie z konfliktami. Konflikty wewnętrzne w grupie terapeutycznej.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	15:50-16:35	Charakterystyka problemu przemocy fizycznej, psychicznej i seksualnej. Rozpoznawanie symptomów przemocy.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:35-16:40	PRZERWA	
	16:40-18:10	Techniki i narzędzia badawcze. Rodzaje dokumentacji terapeutycznej. Akty prawne dotyczące prowadzenia dokumentacji terapeutycznej. Narzędzia do oceny efektów pracy z podopiecznym stosownie do typu placówki i specyfiki podopiecznych oraz rodzaju prowadzonej działalności terapeutycznej.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
14.04.2026	14:00-14:45	Rola terapeuty zajęciowego. Pojęcie i cechy planu terapii zajęciowej. Środki i pomoce do zajęć terapeutycznych. Narzędzia diagnostyczne stanu funkcjonalnego podopiecznych: <input type="checkbox"/> diagnoza funkcjonalna, <input type="checkbox"/> pedagogiczne narzędzia diagnostyczne funkcjonowania intelektualnego, <input type="checkbox"/> diagnoza wielospecjalistyczna.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	14:45-15:30	Etapy terapii zajęciowej: <input type="checkbox"/> Faza 1. Nawiązanie kontaktu pomiędzy terapeutą i podopiecznym. <input type="checkbox"/> Faza 2. Aktywne uczestnictwo w terapii zajęciowej. <input type="checkbox"/> Faza 3. Planowanie własnej przyszłości przez uczestnika zajęć.	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	15:30-15:35	PRZERWA	



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



14.04.2026	15:35-16:20	<p>Zasady prowadzenia zajęć terapii zajęciowej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> zasady ze strony terapeuty, <input type="checkbox"/> zasady ze strony uczestnika zajęć, <input type="checkbox"/> zasady dotyczące wzajemnej relacji, <input type="checkbox"/> zasada współpracy wielospecjalistycznej, <input type="checkbox"/> zasada ustalania celów, <input type="checkbox"/> zasada systematyczności, <input type="checkbox"/> zasada konsekwencji, <input type="checkbox"/> zasada trwałości oddziaływania, <input type="checkbox"/> zasada atrakcyjności, <input type="checkbox"/> zasada uporządkowania, <input type="checkbox"/> zasada dokumentowania zajęć, <input type="checkbox"/> zasada włączania rodziny/opiekunów. 	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński
	16:20-17:05	<p>Scenariusz zajęć terapeutycznych. Plany terapii zajęciowej dostosowane do stopnia niepełnosprawności oraz różnego typu chorób.</p>	ul. Orła Białego 7; Lidzbark Warmiński