

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

**Placówka realizująca kurs:** Centrum Szkoleń Branżowych

**Numer projektu:** FEWM.07.02-IP.01-0039/25

**Tytuł projektu:** Kobiety kadry kształtują przyszłość!

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Obsługa podestów ruchomych

**Nr kursu:** 12/018/2026

**Uczestników:** 1 w tym kobiet: 1, mężczyzn: 0

**Termin realizacji:** 19.01.2026-29.01.2026

## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć                                                                                                                                                             | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu) |
|-----------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 19.01.2026      | 15:00-15:45                    | Cel ustanowienia dozoru technicznego i jego organizacja w Polsce. Podstawowe akty prawne dotyczące dozoru technicznego i rodzaje badań technicznych podestów ruchomych. | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 15:45-16:30                    | Instruktaż stanowiskowy. Cechy ergonomiczne stanowiska pracy. Tworzenie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy                                                     | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 16:30-16:40                    | PRZERWA                                                                                                                                                                 |                                                                           |
|                 | 16:40-17:25                    | Kodeks pracy, Przepisy dotyczące stosowania środków ochrony indywidualnej.                                                                                              | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 17:25-18:10                    | Awarie oraz wypadki i urazy                                                                                                                                             | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 18:10-18:20                    | PRZERWA                                                                                                                                                                 |                                                                           |
|                 | 18:20-19:05                    | BHP przy urządzeniach mechanicznych I elektrycznych Znaki informacyjne, nakazu, zakazu występujące na terenie zakładu pracy.                                            | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 19:05-19:50                    | Podstawowe definicje.                                                                                                                                                   | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
| 21.01.2026      | 15:00-15:45                    | Podział i rodzaje                                                                                                                                                       | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 15:45-16:30                    | Podstawowe elementy budowy                                                                                                                                              | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 16:30-16:40                    | PRZERWA                                                                                                                                                                 |                                                                           |
|                 | 16:40-17:25                    | Rodzaj i funkcja urządzeń bezpieczeństwa.                                                                                                                               | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 17:25-18:10                    | Wymagania szczegółowe dotyczące urządzeń bezpieczeństwa.                                                                                                                | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 18:10-18:20                    | PRZERWA                                                                                                                                                                 |                                                                           |
|                 | 18:20-19:05                    | Zabezpieczenia i blokady zainstalowane w obwodzie sterowym.                                                                                                             | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 19:05-19:50                    | Budowa układu pneumatycznego                                                                                                                                            | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
| 22.01.2026      | 15:00-15:45                    | Sterowanie                                                                                                                                                              | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 15:45-16:30                    | Budowa układu elektrycznego: Zasilanie, układy rozruchowe.                                                                                                              | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 16:30-16:40                    | PRZERWA                                                                                                                                                                 |                                                                           |
|                 | 16:40-17:25                    | Budowa układu elektrycznego: Zasilanie, układy rozruchowe.                                                                                                              | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 17:25-18:10                    | Budowa układu mechanicznego, osprzęt dodatkowy.Układ napędowy                                                                                                           | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 18:10-18:20                    | PRZERWA                                                                                                                                                                 |                                                                           |
|                 | 18:20-19:05                    | Budowa układu mechanicznego, osprzęt dodatkowy.Układ napędowy                                                                                                           | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 19:05-19:50                    | Budowa układu hydraulicznego.                                                                                                                                           | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
| 27.01.2026      | 15:00-15:45                    | Czynności przed rozpoczęciem pracy                                                                                                                                      | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 15:45-16:30                    | Czynności wykonywane w trakcie pracy                                                                                                                                    | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |
|                 | 16:30-17:15                    | Czynności po zakończeniu pracy                                                                                                                                          | ul. Lubelska 33c; Olsztyn                                                 |



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



|            |             |                                                                            |                           |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 27.01.2026 | 17:15-17:30 | PRZERWA                                                                    |                           |
|            | 17:30-19:00 | Czynności przed przystąpieniem do pracy.                                   | ul. Lubelska 33c; Olsztyn |
|            | 19:00-19:05 | PRZERWA                                                                    |                           |
|            | 19:05-19:50 | Awaryjne opuszczanie i ewakuacja.                                          | ul. Lubelska 33c; Olsztyn |
| 28.01.2026 | 15:00-15:45 | Awaryjne opuszczanie i ewakuacja.                                          | ul. Lubelska 33c; Olsztyn |
|            | 15:45-16:30 | Sterowanie mechanizmami roboczymi, załadunek osób i narzędzi pomocniczych. | ul. Lubelska 33c; Olsztyn |
|            | 16:30-16:40 | PRZERWA                                                                    |                           |
|            | 16:40-18:10 | Sterowanie mechanizmami roboczymi, załadunek osób i narzędzi pomocniczych. | ul. Lubelska 33c; Olsztyn |
|            | 18:10-18:20 | PRZERWA                                                                    |                           |
|            | 18:20-19:05 | Sterowanie mechanizmami roboczymi, załadunek osób i narzędzi pomocniczych. | ul. Lubelska 33c; Olsztyn |
| 29.01.2026 | 19:05-19:50 | Czynności obsługi.                                                         | ul. Lubelska 33c; Olsztyn |
|            | 15:00-16:30 | Czynności obsługi.                                                         | ul. Lubelska 33c; Olsztyn |
|            | 16:30-16:40 | PRZERWA                                                                    |                           |
|            | 16:40-18:10 | Czynności obsługi.                                                         | ul. Lubelska 33c; Olsztyn |
|            | 18:10-18:15 | PRZERWA                                                                    |                           |
|            | 18:15-19:00 | Czynności obsługi.                                                         | ul. Lubelska 33c; Olsztyn |



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

