

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Iławie

Numer projektu: FEWM.06.04-IZ.00-0032/24

Tytuł projektu: Iławska Szkoła Policealna ZDZ z plusem

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Nowoczesna kosmetyka w gabinetach SPA

Nr kursu: 9/229/2025

Uczestników: 8 w tym kobiet: 8, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 20.09.2025-05.10.2025

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
20.09.2025	08:00-08:45	Wprowadzenie do aromaterapii w kosmetyce – podstawowe olejki eteryczne i ich działanie, bezpieczeństwo stosowania aromaterapii – przeciwwskazania, higiena pracy	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	08:45-09:30	Zastosowanie olejków w masażu aromaterapeutycznym ciała – zasady doboru i mieszania	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-10:25	Techniki masażu aromaterapeutycznego w praktyce – relaksacja, detoksykacja, pobudzanie	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	10:25-11:10	Zemits Verstand HD – budowa, funkcje i możliwości w zabiegach na ciało	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:10-11:55	Zemits Demeter 2.0 – technologia i zastosowanie w terapii antycellulitowej	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:55-12:25	PRZERWA	
	12:25-13:55	Wykonanie zabiegu antycellulitowego na wybrane partie ciała	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:55-14:40	Dobór kosmetyków wspomagających zabiegi antycellulitowe i ujędrniające – składniki aktywne	ul. Grunwaldzka 13; Iława
05.10.2025	08:00-08:45	Przegląd kosmetyków o działaniu odmładzającym – substancje czynne i ich działanie	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	08:45-09:30	Zemits Verstand HD i Demeter 2.0 w zabiegach ujędrniająco-odmładzających – protokoły	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	09:30-09:40	PRZERWA	
	09:40-11:55	Przeprowadzenie zabiegu z użyciem urządzenia i kosmetyków odmładzających	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	11:55-12:25	PRZERWA	
	12:25-13:10	Omówienie efektów zabiegów oraz dobór kuracji uzupełniającej	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:10-13:55	Ekologiczne podejście w gabinecie SPA – ograniczanie zużycia wody i materiałów, promocja ekologicznych produktów i zabiegów kosmetycznych	ul. Grunwaldzka 13; Iława
	13:55-14:40	Dobór naturalnych kosmetyków – składniki, działanie, certyfikaty i bezpieczeństwo, tworzenie proekologicznego planu zabiegowego i jego prezentacja	ul. Grunwaldzka 13; Iława



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

