

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Iławie

Numer projektu: FEWM.06.04-IZ.00-0049/23

Tytuł projektu: Iławska Szkoła Branżowa I stopnia ZDZ z plusem

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Stylizacja paznokci

Nr kursu: 9/085/2025

Uczestników: 1 w tym kobiet: 0, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 25.03.2025-28.03.2025

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu)
25.03.2025	13:00-13:45	Higiena pracy i bezpieczeństwo klienta. Zasady sterylizacji narzędzi, zapobieganie infekcjom.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	13:45-14:30	Postawa proekologiczna w pracy stylisty paznokci: używanie produktów przyjaznych środowisku, minimalizowanie odpadów.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	14:30-15:15	Budowa paznokcia naturalnego: płytka paznokciowa, wał skórny, łożysko, macierz, obszar lunuli. Rozpoznawanie rodzajów i struktury paznokci.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	15:15-15:25	PRZERWA		
	15:25-16:10	Wpływ czynników zewnętrznych na kondycję paznokci.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	16:10-16:55	Przygotowanie paznokci do manicure klasycznego.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	16:55-17:40	Aplikacja, utwardzanie i wysychanie lakieru. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	17:40-17:50	PRZERWA		
	17:50-18:35	Przygotowanie paznokci do manicure hybrydowego.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	18:35-19:20	Nakładanie bazy hybrydowej, lakieru i topu. Utwardzanie stylizacji w lampie. Naprawy, usuwanie i pielęgnacja po zabiegu.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
27.03.2025	13:00-13:45	Przygotowanie paznokci naturalnych do przedłużenia.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	13:45-14:30	Krok po kroku: modelowanie kształtu paznokcia i szlifowanie.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	14:30-15:15	Aplikacja akrylu na formie lub tipsie.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	15:15-15:25	PRZERWA		
	15:25-16:10	Usuwanie nadmiaru akrylu, polerowanie.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	16:10-16:55	Przygotowanie paznokci do przedłużenia metodą żelową.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	16:55-17:40	Nakładanie bazy żelowej, budowanie kształtu i struktury paznokcia.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	17:40-17:50	PRZERWA		
	17:50-18:35	Utwardzanie w lampie UV/LED i ewentualne poprawki.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	18:35-19:20	Polerowanie i nadawanie ostatecznego kształtu paznokcia.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
28.03.2025	13:00-13:45	Techniki zdobienia paznokci: french, ombre, naklejki, cyrkonie.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	13:45-14:30	Tworzenie efektu marmuru, zdobienia 3D.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



28.03.2025	14:30-15:15	Praca z folią, brokatem i innymi zdobieniami.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	15:15-15:25	PRZERWA		
	15:25-16:10	Ćwiczenia w dobieraniu zdobienia do różnych stylizacji.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	16:10-16:55	Przygotowanie paznokci do aplikacji kalkomanii.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	16:55-17:40	Prezentacja różnych wzorów i metod naklejania kalkomanii.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława
	17:40-17:50	PRZERWA		
	17:50-19:20	Aplikacja kalkomanii na różnych typach paznokci.	Gołaszewska Dominika	ul. Grunwaldzka 13; 14-200 Iława



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

