

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

**Placówka realizująca kurs:** Centrum Edukacji w Iławie

**Numer projektu:** FEWM.06.04-IZ.00-0029/24

**Tytuł projektu:** Iławska Branżowa Szkoła II stopnia ZDZ z plusem

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Wizaż i stylizacja paznokci

**Nr kursu:** 9/166/2025

**Uczestników:** 4 w tym kobiet: 4, mężczyzn: 0

**Termin realizacji:** 22.06.2025-05.07.2025

## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć                                                                                 | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu) |
|-----------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 22.06.2025      | 08:00-08:45                    | Definiowanie stylu osobistego - znaczenie ubioru, dodatków i makijażu w kreowaniu wizerunku | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 08:45-09:30                    | Symbolika kolorów w modzie i makijażu                                                       | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 09:30-10:15                    | Wpływ kolorów na emocje i odbiór społeczny                                                  | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 10:15-10:30                    | PRZERWA                                                                                     |                                                                           |
|                 | 10:30-11:15                    | Typy sylwetek, dobór stroju i makijażu do typu urody i sylwetki                             | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 11:15-12:45                    | Rozpoznawanie typu kolorystycznego klientki                                                 | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 12:45-13:00                    | PRZERWA                                                                                     |                                                                           |
|                 | 13:00-14:30                    | Dobór odpowiednich stylizacji i makijażu do różnych typów urody                             | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 14:30-14:40                    | PRZERWA                                                                                     |                                                                           |
|                 | 14:40-16:10                    | Ćwiczenia w analizie postawy i kształtu twarzy                                              | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
| 29.06.2025      | 08:00-08:45                    | Zasady wykonywania makijażu dziennego i wieczorowego                                        | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 08:45-09:30                    | Dobór kosmetyków do typu cery                                                               | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 09:30-10:15                    | Higiena pracy wizażysty                                                                     | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 10:15-10:30                    | PRZERWA                                                                                     |                                                                           |
|                 | 10:30-11:15                    | Demakijaż, przygotowanie cery do makijażu                                                   | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 11:15-12:00                    | Aplikacja podkładu, korektora, pudru                                                        | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 12:00-12:45                    | Modelowanie twarzy, konturowanie                                                            | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 12:45-13:00                    | PRZERWA                                                                                     |                                                                           |
|                 | 13:00-14:30                    | Wykonywanie makijażu dziennego                                                              | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 14:30-14:40                    | PRZERWA                                                                                     |                                                                           |
| 05.07.2025      | 14:40-16:10                    | Wykonywanie makijażu wieczorowego                                                           | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 08:00-08:45                    | Zasady stylizacji paznokci                                                                  | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 08:45-09:30                    | Budowa paznokcia i przeciwwskazania do zabiegu                                              | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 09:30-10:15                    | Prawidłowa dezynfekcja i higiena stanowiska pracy                                           | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 10:15-10:30                    | PRZERWA                                                                                     |                                                                           |
|                 | 10:30-11:15                    | Prawidłowa dezynfekcja i higiena stanowiska pracy                                           | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 11:15-12:45                    | Kształtowanie płytki paznokcia                                                              | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
|                 | 12:45-13:00                    | PRZERWA                                                                                     |                                                                           |
|                 | 13:00-14:30                    | Stylizacja paznokci klasyczna, hybrydowa                                                    | ul. Grunwaldzka 13; Iława                                                 |
| 05.07.2025      | 14:30-14:40                    | PRZERWA                                                                                     |                                                                           |



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



|            |             |                                  |                           |
|------------|-------------|----------------------------------|---------------------------|
| 05.07.2025 | 14:40-16:10 | Zdobienia i techniki artystyczne | ul. Grunwaldzka 13; Iława |
|------------|-------------|----------------------------------|---------------------------|



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

