

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Nidzicy

Numer projektu: KPOD.05.08-IW.06-0029/24

Tytuł projektu: Wczoraj e-wykluczeni dziś włączeni

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Ja w mediach społecznościowych

Nr kursu: 8/027/2025

Uczestników: 5 w tym kobiet: 4, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 03.02.2025-28.02.2025

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
03.02.2025	13:00-14:00	Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	14:00-14:05	PRZERWA		
	14:05-15:05	Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-15:40	Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	15:40-15:45	PRZERWA		
	15:45-16:45	Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	16:45-16:50	PRZERWA		
	16:50-17:50	Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	17:50-17:55	PRZERWA		
	17:55-18:25	Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
05.02.2025	13:00-14:00	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	14:00-14:05	PRZERWA		
	14:05-15:05	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-15:40	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	15:40-15:45	PRZERWA		

05.02.2025	15:45-16:45	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	16:45-16:50	PRZERWA		
	16:50-17:50	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	17:50-17:55	PRZERWA		
	17:55-18:25	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
13.02.2025	13:00-14:00	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	14:00-14:05	PRZERWA		
	14:05-15:05	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-16:10	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	16:10-16:15	PRZERWA		
	16:15-17:15	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	17:15-17:20	PRZERWA		

13.02.2025	17:20-18:20	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
20.02.2025	13:00-14:00	Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	14:00-14:05	PRZERWA		
	14:05-15:05	Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-16:10	Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	16:10-16:15	PRZERWA		
	16:15-17:15	Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	17:15-17:20	PRZERWA		
24.02.2025	13:00-14:00	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	14:00-14:05	PRZERWA		

24.02.2025	14:05-15:05	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	15:05-15:10	PRZERWA		
	15:10-16:10	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	16:10-16:15	PRZERWA		
	16:15-17:15	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	17:15-17:20	PRZERWA		
	17:20-18:20	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
28.02.2025	13:00-14:00	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	14:00-14:05	PRZERWA		
	14:05-15:05	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	15:05-15:10	PRZERWA		

28.02.2025	15:10-16:10	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	16:10-16:15	PRZERWA		
	16:15-17:15	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny
	17:15-17:20	PRZERWA		
	17:20-18:20	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Stryjewski Leszek	GOPS Janowiec Kościelny