

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Nidzicy

Numer projektu: KPOD.05.08-IW.06-0029/24

Tytuł projektu: Wczoraj e-wykluczeni dziś włączeni

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Ja w mediach społecznościowych

Nr kursu: 8/019/2025

Uczestników: 7 w tym kobiet: 5, mężczyzn: 2

Termin realizacji: 17.02.2025-11.03.2025



KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
17.02.2025	10:00-11:00	Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:40	Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:40-12:45	PRZERWA		
	12:45-13:45	Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	13:45-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:50	Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	14:50-14:55	PRZERWA		
	14:55-15:25	Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
18.02.2025	10:00-11:00	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-12:40	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:40-12:45	PRZERWA		

18.02.2025	12:45-13:45	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	13:45-13:50	PRZERWA		
	13:50-14:50	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	14:50-14:55	PRZERWA		
	14:55-15:25	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
25.02.2025	10:00-11:00	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:10	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:15	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	14:15-14:20	PRZERWA		

25.02.2025	14:20-15:20	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
04.03.2025	10:00-11:00	Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:10	Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:15	Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	14:15-14:20	PRZERWA		
10.03.2025	10:00-11:00	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		

10.03.2025	11:05-12:05	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:10	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:15	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:20	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
11.03.2025	10:00-11:00	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		

11.03.2025	12:10-13:10	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:15	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:20	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Markowska Anna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul.Kolejowa 5, 13-100 Nidzica