

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji w Olsztynie

**Numer projektu:** KPOD.05.08-IW.06-0029/24

**Tytuł projektu:** Wczoraj e-wykluczeni dziś włączeni

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Ja w mediach społecznościowych

**Nr kursu:** 1/065/2025

**Uczestników:** 5 w tym kobiet: 2, mężczyzn: 3

**Termin realizacji:** 10.03.2025-25.03.2025



KRAJOWY  
PLAN  
ODBUDOWY

Sfinansowane przez  
Unię Europejską  
NextGenerationEU



## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć                                                                                                               | Wykładowca          | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.03.2025      | 09:30-10:30                    | Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.                                | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie                                                     |
|                 | 10:30-11:00                    | Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.                                | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie                                                     |
|                 | 11:00-12:00                    | Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.                                                    | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie                                                     |
|                 | 12:00-12:05                    | PRZERWA                                                                                                                   |                     |                                                                                    |
| 11.03.2025      | 13:15-14:45                    | Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.                                                    | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie                                                     |
|                 | 14:45-15:45                    | Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie                                         | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie                                                     |
|                 | 15:45-16:45                    | Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.                                | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie                                                     |
|                 | 16:45-16:55                    | PRZERWA                                                                                                                   |                     |                                                                                    |
|                 | 16:55-18:25                    | Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie                                         | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie                                                     |
| 18.03.2025      | 13:30-16:00                    | Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać. | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie                                                     |
|                 | 16:00-17:00                    | Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu   | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie                                                     |
|                 | 17:00-17:10                    | PRZERWA                                                                                                                   |                     |                                                                                    |
|                 | 17:10-20:10                    | Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu   | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie                                                     |

|            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                     |                                |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| 19.03.2025 | 08:30-09:30 | Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu                                                                                                                                                    | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie |
|            | 09:30-12:30 | Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje                                                                                | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie |
|            | 12:30-12:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                     |                                |
|            | 12:40-14:40 | Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje                                                                                | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie |
| 21.03.2025 | 09:30-12:30 | Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych. | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie |
|            | 12:30-12:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                     |                                |
|            | 12:40-14:40 | Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych. | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie |
| 25.03.2025 | 09:00-12:00 | Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.                                                                   | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie |
|            | 12:00-12:10 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                     |                                |
|            | 12:10-14:10 | Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.                                                                   | Falkowska Agnieszka | Szkoła Podstawowa w Radostowie |