

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Braniewie

Numer projektu: KPOD.05.08-IW.06-0029/24

Tytuł projektu: Wczoraj e-wykluczeni dziś włączeni

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Pracownik w sieci

Nr kursu: 16/063/2025

Uczestników: 4 w tym kobiet: 4, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 03.03.2025-20.03.2025



KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
03.03.2025	09:00-10:00	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
	10:00-11:30	Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
	11:30-11:45	PRZERWA		
	11:45-12:45	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
	12:45-13:45	Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
	13:45-14:15	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
05.03.2025	08:00-10:30	Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
	10:30-11:30	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
	11:30-11:45	PRZERWA		
	11:45-13:15	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
06.03.2025	08:00-12:00	Profil zawodowy uczestnika – świadomość swoich kompetencji i umiejętności. Aktywne metody poszukiwania pracy – wyszukiwanie informacji i wykorzystanie danych. Internetowe źródła ofert pracy – zakładanie konta na wybranym portalu. Rzetelność informacji znalezionych w sieci – weryfikacja treści. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
	12:00-12:15	PRZERWA		

06.03.2025	12:15-13:15	Profil zawodowy uczestnika – świadomość swoich kompetencji i umiejętności. Aktywne metody poszukiwania pracy – wyszukiwanie informacji i wykorzystanie danych. Internetowe źródła ofert pracy – zakładanie konta na wybranym portalu. Rzetelność informacji znalezionych w sieci – weryfikacja treści. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
07.03.2025	08:00-12:00	Zasady tworzenia CV i listu motywacyjnego. Obsługa programu MS WORD. Obróbka zdjęć. Tworzenie i zarządzanie treściami cyfrowymi. Darmowe programy do tworzenia treści cyfrowych – przegląd, wykorzystanie funkcjonalności. Problematyka korzystania z legalnych źródeł w Internecie. Prawa autorskie.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
	12:00-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:15	Zasady tworzenia CV i listu motywacyjnego. Obsługa programu MS WORD. Obróbka zdjęć. Tworzenie i zarządzanie treściami cyfrowymi. Darmowe programy do tworzenia treści cyfrowych – przegląd, wykorzystanie funkcjonalności. Problematyka korzystania z legalnych źródeł w Internecie. Prawa autorskie.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
13.03.2025	08:00-12:00	Strony gov.pl. Wybrane e-usługi publiczne: Elektroniczna Platforma Usług Administracji Publicznej (ePUAP), profil zaufany, mObywatel, Biuletyn Informacji Publicznej (BIP). Weryfikacja tożsamości online. Platformy e-usług - ZUS PUE, Internetowe Konto Pacjenta (IKP), Portal Praca.gov.pl – zakładanie konta na wybranej platformie. Prawa pracownicze – gdzie szukać pomocy w przypadku nieprzestrzegania praw pracownika? Cyberbezpieczeństwo. Ochrona danych osobowych.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
	12:00-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:15	Strony gov.pl. Wybrane e-usługi publiczne: Elektroniczna Platforma Usług Administracji Publicznej (ePUAP), profil zaufany, mObywatel, Biuletyn Informacji Publicznej (BIP). Weryfikacja tożsamości online. Platformy e-usług - ZUS PUE, Internetowe Konto Pacjenta (IKP), Portal Praca.gov.pl – zakładanie konta na wybranej platformie. Prawa pracownicze – gdzie szukać pomocy w przypadku nieprzestrzegania praw pracownika? Cyberbezpieczeństwo. Ochrona danych osobowych.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo

20.03.2025	08:00-12:00	Narzędzia przeznaczone do organizacji, tworzenia spotkań i harmonogramów - Kalendarz Google, Doodle. Aplikacje do udostępniania dokumentów, zdjęć i filmów. Aplikacje do prezentacji multimedialnych – przygotowanie prezentacji w programie MS Power Point. Platformy, programy i aplikacje przydatne w pracy zdalnej. Higiena cyfrowa: uzależnienia, szkody fizyczne i psychiczne.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo
	12:00-12:15	PRZERWA		
	12:15-13:15	Narzędzia przeznaczone do organizacji, tworzenia spotkań i harmonogramów - Kalendarz Google, Doodle. Aplikacje do udostępniania dokumentów, zdjęć i filmów. Aplikacje do prezentacji multimedialnych – przygotowanie prezentacji w programie MS Power Point. Platformy, programy i aplikacje przydatne w pracy zdalnej. Higiena cyfrowa: uzależnienia, szkody fizyczne i psychiczne.	Smoliniec-Januszczyk Joanna	Centrum Edukacji w Braniewie ul. Morska 7 , 14-500 Braniewo