

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji w Szczytnie

**Numer projektu:** KPOD.05.08-IW.06-0029/24

**Tytuł projektu:** Wczoraj e-wykluczeni dziś włączeni

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Rodzic w internecie

**Nr kursu:** 10/101/2024

**Uczestników:** 4 w tym kobiet: 4, mężczyzn: 0

**Termin realizacji:** 02.12.2024-12.12.2024



KRAJOWY  
PLAN  
ODBUDOWY

Sfinansowane przez  
Unię Europejską  
NextGenerationEU



## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć                                                                                                                                            | Wykładowca      | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.12.2024      | 16:00-18:30                    | Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie                                                                      | Przybyś Marzena | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 18:30-20:00                    | Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.                                                                                 | Przybyś Marzena | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
| 04.12.2024      | 16:00-17:00                    | Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.                                                                                 | Przybyś Marzena | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 17:00-19:30                    | Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.                                                             | Przybyś Marzena | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 19:30-20:00                    | Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.                              | Przybyś Marzena | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
| 07.12.2024      | 13:30-15:30                    | Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.                              | Przybyś Marzena | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 15:30-19:30                    | Zasady tworzenia silnych haseł. Błędy popełniane przy tworzeniu haseł. Weryfikacja dwuetapowa.                                                         | Przybyś Marzena | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
| 08.12.2024      | 13:30-14:30                    | Zasady tworzenia silnych haseł. Błędy popełniane przy tworzeniu haseł. Weryfikacja dwuetapowa.                                                         | Przybyś Marzena | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
|                 | 14:30-19:30                    | Czym jest higiena cyfrowa. Zasady stosowania higieny cyfrowej. Kontrola rodzicielska, programy do blokady i kontroli rodzicielskiej.                   | Przybyś Marzena | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |
| 11.12.2024      | 15:30-19:30                    | Formy cyberprzemocy, terminologia i charakterystyka. Psychologiczne aspekty cyberprzemocy. Sprawca/ofiara/świadek cyberprzemocy. Cyberprzemoc a prawo. | Przybyś Marzena | ul. Chrobrego 4; Szczytno                                                          |

|            |             |                                                                                                                                                              |                 |                           |
|------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------|
| 12.12.2024 | 13:30-14:30 | Formy cyberprzemocy, terminologia i charakterystyka.<br>Psychologiczne aspekty cyberprzemocy.<br>Sprawca/ofiara/świadek cyberprzemocy. Cyberprzemoc a prawo. | Przybyś Marzena | ul. Chrobrego 4; Szczytno |
|            | 14:30-19:30 | Charakterystyka zagrożeń internetowych. FOMO i nadużywanie Internetu. E-uzależnienia charakterystyka i zapobieganie.                                         | Przybyś Marzena | ul. Chrobrego 4; Szczytno |