

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji w Szczytnie

**Numer projektu:** KPOD.05.08-IW.06-0029/24

**Tytuł projektu:** Wczoraj e-wykluczeni dziś włączeni

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Ja w mediach społecznościowych

**Nr kursu:** 10/040/2025

**Uczestników:** 5 w tym kobiet: 4, mężczyzn: 1

**Termin realizacji:** 17.02.2025-27.02.2025



KRAJOWY  
PLAN  
ODBUDOWY

Sfinansowane przez  
Unię Europejską  
NextGenerationEU



## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć                                                                                                                                                                                 | Wykładowca        | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 17.02.2025      | 09:00-11:00                    | Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie                                                                                                           | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty                                                     |
|                 | 11:00-11:10                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                     |                   |                                                                                    |
|                 | 11:10-11:40                    | Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie                                                                                                           | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty                                                     |
|                 | 11:40-12:40                    | Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.                                                                                                  | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty                                                     |
|                 | 12:40-12:50                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                     |                   |                                                                                    |
|                 | 12:50-14:20                    | Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.                                                                                                  | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty                                                     |
|                 | 14:20-14:30                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                     |                   |                                                                                    |
| 21.02.2025      | 14:30-15:30                    | Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.                                                                                                                      | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty                                                     |
|                 | 09:00-10:30                    | Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.                                                                                                                      | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty                                                     |
|                 | 10:30-10:40                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                     |                   |                                                                                    |
|                 | 10:40-12:40                    | Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.                                                                   | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty                                                     |
|                 | 12:40-12:50                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                     |                   |                                                                                    |
|                 | 12:50-13:20                    | Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.                                                                   | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty                                                     |
|                 | 13:20-14:20                    | Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty                                                     |

|            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                                 |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|
| 21.02.2025 | 14:20-14:30 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                 |
|            | 14:30-15:30 | Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje                                                                                | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dziewięzuty |
| 24.02.2025 | 09:00-11:00 | Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje                                                                                | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dziewięzuty |
|            | 11:00-11:10 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                 |
|            | 11:10-12:10 | Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje                                                                                | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dziewięzuty |
|            | 12:10-13:10 | Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu                                                                                                                                                    | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dziewięzuty |
|            | 13:10-13:20 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                 |
|            | 13:20-15:20 | Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu                                                                                                                                                    | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dziewięzuty |
| 25.02.2025 | 09:00-11:00 | Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu                                                                                                                                                    | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dziewięzuty |
|            | 11:00-11:10 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                 |
|            | 11:10-13:10 | Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych. | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dziewięzuty |
|            | 13:10-13:20 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                 |

|            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                                |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| 25.02.2025 | 13:20-15:20 | Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych. | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty |
| 27.02.2025 | 09:00-10:00 | Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych. | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty |
|            | 10:00-11:00 | Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.                                                                   | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty |
|            | 11:00-11:10 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                |
|            | 11:10-13:10 | Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.                                                                   | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty |
|            | 13:10-13:20 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                                |
|            | 13:20-15:20 | Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.                                                                   | Królikowski Artur | ul. Sienkiewicza 1; Dżwierzuty |