

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji w Szczytnie

**Numer projektu:** KPOD.05.08-IW.06-0029/24

**Tytuł projektu:** Wczoraj e-wykluczeni dziś włączeni

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Ja w mediach społecznościowych

**Nr kursu:** 10/032/2025

**Uczestników:** 5 w tym kobiet: 3, mężczyzn: 2

**Termin realizacji:** 06.02.2025-20.02.2025



KRAJOWY  
PLAN  
ODBUDOWY

Sfinansowane przez  
Unię Europejską  
NextGenerationEU



## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć                                                                                                                                                                                 | Wykładowca    | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.02.2025      | 08:30-10:30                    | Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie                                                                                                           | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty                                                     |
|                 | 10:30-10:40                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                     |               |                                                                                    |
|                 | 10:40-11:10                    | Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie                                                                                                           | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty                                                     |
|                 | 11:10-12:10                    | Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.                                                                                                  | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty                                                     |
|                 | 12:10-12:20                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                     |               |                                                                                    |
|                 | 12:20-13:50                    | Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.                                                                                                  | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty                                                     |
|                 | 13:50-14:00                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                     |               |                                                                                    |
|                 | 14:00-15:00                    | Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.                                                                                                                      | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty                                                     |
| 07.02.2025      | 08:30-10:00                    | Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.                                                                                                                      | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty                                                     |
|                 | 10:00-10:10                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                     |               |                                                                                    |
|                 | 10:10-12:10                    | Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.                                                                   | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty                                                     |
|                 | 12:10-12:20                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                     |               |                                                                                    |
|                 | 12:20-12:50                    | Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.                                                                   | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty                                                     |
|                 | 12:50-13:50                    | Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty                                                     |

|            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                                |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------|
| 07.02.2025 | 13:50-14:00 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                |
|            | 14:00-15:00 | Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje                                                                                | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty |
| 14.02.2025 | 08:30-10:30 | Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje                                                                                | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty |
|            | 10:30-10:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                |
|            | 10:40-11:40 | Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje                                                                                | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty |
|            | 11:40-12:40 | Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu                                                                                                                                                    | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty |
|            | 12:40-12:50 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                |
|            | 12:50-14:50 | Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu                                                                                                                                                    | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty |
| 19.02.2025 | 08:30-10:30 | Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu                                                                                                                                                    | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty |
|            | 10:30-10:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                |
|            | 10:40-12:40 | Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych. | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty |
|            | 12:40-12:50 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                |

|            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                                |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------|
| 19.02.2025 | 12:50-14:50 | Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych. | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty |
| 20.02.2025 | 08:30-09:30 | Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych. | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty |
|            | 09:30-10:30 | Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.                                                                   | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty |
|            | 10:30-10:40 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                |
|            | 10:40-12:40 | Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.                                                                   | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty |
|            | 12:40-12:50 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                |
|            | 12:50-14:50 | Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.                                                                   | Szewc Barbara | ul. Sienkiewicza 1; Dźwierzuty |