

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.07.06-IZ.00-0035/25

Tytuł projektu: Zdrowo, dobrze, zawodowo!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Integracja międzypokoleniowa - zarządzanie wiekiem i współżycie przedstawicieli różnych pokoleń w miejscu pracy

Nr kursu: 6/162/2026

Uczestników: 16 w tym kobiet: 8, mężczyzn: 8

Termin realizacji: 17.07.2026-17.07.2026



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
17.07.2026	07:30-08:15	Integracja międzypokoleniowa w praktyce: korzyści i ryzyka braku działań. Zarządzanie wiekiem / zmiany demograficzne – jak wpływają na współpracę i komunikację.	ul. Mickiewicza 24; Ostróda
	08:15-09:00	Charakterystyka pokoleń na rynku pracy (np. BB/X/Y/Z) – style działania i oczekiwania.	ul. Mickiewicza 24; Ostróda
	09:00-09:45	Stereotypy i błędy atrybucji: jak powstają napięcia. Najczęstsze przyczyny nieporozumień międzypokoleniowych.	ul. Mickiewicza 24; Ostróda
	09:45-09:55	PRZERWA	
	09:55-10:40	Co motywuje różne generacje: cele, sens, stabilność, rozwój, autonomia. Organizacja pracy adekwatna do różnic (role, zasady, odpowiedzialność).	ul. Mickiewicza 24; Ostróda
	10:40-11:25	Dobre praktyki budowania zaufania i otwartości w zespole różnowiekowym.	ul. Mickiewicza 24; Ostróda
	11:25-12:10	Dobór kanału i stylu komunikacji (jasność, tempo, kontekst). Informacja zwrotna: feedback vs feedforward – co działa między pokoleniami.	ul. Mickiewicza 24; Ostróda
	12:10-12:30	PRZERWA	
	12:30-13:15	Sytuacje trudne: asertywność i minimalizowanie eskalacji.	ul. Mickiewicza 24; Ostróda
	13:15-14:00	Intermentoring jako dialog i przełamywanie barier pokoleniowych (wymiana kompetencji „w obie strony”). Wspólna wymiana doświadczeń: kto czego uczy – i czego może się nauczyć. Model współpracy 2-kierunkowej: mentoring odwrotny i klasyczny.	ul. Mickiewicza 24; Ostróda



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

