

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Ostródzie

Numer projektu: FEWM.07.06-IZ.00-0035/25

Tytuł projektu: Zdrowo, dobrze, zawodowo!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Zdrowa, bezkonfliktowa współpraca i komunikacja interpersonalna w zespole

Nr kursu: 6/136/2026

Uczestników: 13 w tym kobiet: 11, mężczyzn: 2

Termin realizacji: 14.05.2026-15.05.2026



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|--|--|
| 14.05.2026 | 08:00-08:45 | Model komunikacji i filtry poznawcze | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| | 08:45-09:30 | Aktywne słuchanie: parafraza, klaryfikacja, pytania otwarte, zamknięte, pogłębiające | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| | 09:30-09:35 | PRZERWA | |
| | 09:35-10:20 | Komunikat JA i asertywność. Język szacunku i opis faktów | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| | 10:20-11:05 | Style reagowania na konflikt. Etykietowanie, plotka, domysły. | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| | 11:05-11:50 | Spirala konfliktu i deeskalacja | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| | 11:50-11:55 | PRZERWA | |
| | 11:55-12:40 | Rozpoznawanie emocji własnych i innych. Komunikacja pod presją. | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| | 12:40-13:25 | Techniki STOP, oddech 4-6 | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| | 13:25-13:55 | PRZERWA | |
| | 13:55-14:40 | Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| 15.05.2026 | 08:00-08:45 | Potrzeby pracowników i błędy demotywujące | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| | 08:45-09:30 | Delegowanie i zaufanie | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| | 09:30-09:35 | PRZERWA | |
| | 09:35-10:20 | Docenianie i wzmacnianie, spotkania angażujące | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| | 10:20-11:50 | Model SBI/FUKO | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| | 11:50-11:55 | PRZERWA | |
| | 11:55-13:25 | Rozmowa korygująca | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki |
| | 13:25-13:55 | PRZERWA | |
| 13:55-14:40 | Mediacja koleżeńska | ul. Spacerowa 2; Stare Jabłonki | |