

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Braniewie

Numer projektu: FEWM.07.06-IZ.00-0035/25

Tytuł projektu: Zdrowo, dobrze, zawodowo!

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Zdrowa, bezkonfliktowa współpraca i komunikacja interpersonalna w zespole

Nr kursu: 16/083/2026

Uczestników: 10 w tym kobiet: 7, mężczyzn: 3

Termin realizacji: 17.06.2026-18.06.2026



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
17.06.2026	09:00-09:45	Spirala konfliktu i deeskalacja	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	09:45-10:30	Style reagowania na konflikt. Etykietowanie, plotka, domysły.	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	10:30-10:35	PRZERWA	
	10:35-11:20	Rozpoznawanie emocji własnych i innych. Komunikacja pod presją.	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	11:20-12:05	Techniki STOP, oddech 4-6	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	12:05-12:10	PRZERWA	
	12:10-12:55	Mediacja koleżeńska	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	12:55-13:40	Model SBI/FUKO	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	13:40-14:00	PRZERWA	
	14:00-14:45	Model SBI/FUKO	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	14:45-15:30	Rozmowa korygująca	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
18.06.2026	09:00-09:45	Rozmowa korygująca	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	09:45-10:30	Aktywne słuchanie: parafraza, klaryfikacja, pytania otwarte, zamknięte, pogłębiające	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	10:30-10:35	PRZERWA	
	10:35-11:20	Komunikat JA i asertywność. Język szacunku i opis faktów	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	11:20-12:05	Model komunikacji i filtry poznawcze	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	12:05-12:10	PRZERWA	
	12:10-12:55	Delegowanie i zaufanie	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	12:55-13:40	Docenianie i wzmacnianie, spotkania angażujące	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	13:40-14:00	PRZERWA	
	14:00-14:45	Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna	Hotel Anders k. Starych Jabłonek
	14:45-15:30	Potrzeby pracowników i błędy demotywujące	Hotel Anders k. Starych Jabłonek



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur

Dofinansowane przez
Unię Europejską

