

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Warmińsko-Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

Placówka realizująca kurs: Centrum Edukacji w Iławie

Numer projektu: FEWM.07.06-IZ.00-0032/25

Tytuł projektu: Zdrowo, dobrze, zawodowo! 974

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Zdrowa, bezkonfliktowa współpraca i komunikacja interpersonalna w zespole

Nr kursu: 9/105/2026

Uczestników: 20 w tym kobiet: 12, mężczyzn: 8

Termin realizacji: 10.04.2026-11.04.2026

1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
10.04.2026	08:15-09:00	Model komunikacji i filtry poznawcze	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	09:00-09:45	Aktywne słuchanie: parafraza, klaryfikacja, pytania otwarte, zamknięte, pogłębiające	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	09:45-09:55	PRZERWA	
	09:55-10:40	Komunikat JA i asertywność. Język szacunku i opis faktów	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	10:40-11:25	Style reagowania na konflikt. Etykietowanie, plotka, domysły.	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	11:25-11:35	PRZERWA	
	11:35-12:20	Spirala konfliktu i deeskalacja	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	12:20-13:05	Rozpoznawanie emocji własnych i innych. Komunikacja pod presją.	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	13:05-13:35	PRZERWA	
	13:35-14:20	Techniki STOP, oddech 4-6	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	14:20-15:05	Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	15:05-15:15	PRZERWA	
	15:15-16:00	Potrzeby pracowników i błędy demotywuujące	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	16:00-16:45	Delegowanie i zaufanie	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
11.04.2026	09:00-09:45	Docenianie i wzmacnianie, spotkania angażujące	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	09:45-10:30	Model SBI/FUKO	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	10:30-10:40	PRZERWA	
	10:40-11:25	Model SBI/FUKO	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	11:25-12:10	Rozmowa korygująca	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	12:10-12:20	PRZERWA	
	12:20-13:05	Rozmowa korygująca	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2
	13:05-13:50	Mediacja koleżeńska	Hotel ANDERS, 14-133 Stare Jabłonki, ul. Spacerowa 2