

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Nidzicy

Numer projektu: KPOD.05.08-IW.06-0028/24

Tytuł projektu: Cyfrowa Edukacja Obywateli

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: E-podróżnik

Nr kursu: 8/020/2025

Uczestników: 7 w tym kobiet: 7, mężczyzn: 0

Termin realizacji: 20.01.2025-10.02.2025



KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
20.01.2025	10:00-11:00	Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:10	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:15	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	14:15-14:20	PRZERWA		
22.01.2025	14:20-15:20	Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	10:00-11:00	Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:10	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:15	Funkcjonalność profilu. Proces rejestracji. Profil zaufany a e-PUAP. Podpis elektroniczny i podpis kwalifikowany.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica

22.01.2025	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:20	Funkcjonalność profilu. Proces rejestracji. Profil zaufany a e-PUAP. Podpis elektroniczny i podpis kwalifikowany.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
27.01.2025	10:00-11:00	Narzędzia, serwisy internetowe i e-magazyny podróżnicze do wyszukiwania i weryfikacji ofert turystycznych i kulturalnych. Poszukiwanie informacji o dostępności i cenie wybranej oferty turystycznej lub kulturalnej. Rezerwacja i zakup atrakcji. Wykorzystywanie social mediów do planowania i organizacji odpoczynku na przykładzie Facebooka, w tym wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych, tworzenie i udostępnianie postów dotyczących atrakcji turystycznych, wyrażanie swoich opinii i poglądów pod publikacjami innych użytkowników na temat atrakcji turystycznych.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Narzędzia, serwisy internetowe i e-magazyny podróżnicze do wyszukiwania i weryfikacji ofert turystycznych i kulturalnych. Poszukiwanie informacji o dostępności i cenie wybranej oferty turystycznej lub kulturalnej. Rezerwacja i zakup atrakcji. Wykorzystywanie social mediów do planowania i organizacji odpoczynku na przykładzie Facebooka, w tym wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych, tworzenie i udostępnianie postów dotyczących atrakcji turystycznych, wyrażanie swoich opinii i poglądów pod publikacjami innych użytkowników na temat atrakcji turystycznych.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:10	Narzędzia, serwisy internetowe i e-magazyny podróżnicze do wyszukiwania i weryfikacji ofert turystycznych i kulturalnych. Poszukiwanie informacji o dostępności i cenie wybranej oferty turystycznej lub kulturalnej. Rezerwacja i zakup atrakcji. Wykorzystywanie social mediów do planowania i organizacji odpoczynku na przykładzie Facebooka, w tym wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych, tworzenie i udostępnianie postów dotyczących atrakcji turystycznych, wyrażanie swoich opinii i poglądów pod publikacjami innych użytkowników na temat atrakcji turystycznych.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA		

27.01.2025	13:15-14:15	Narzędzia, serwisy internetowe i e-magazyny podróżnicze do wyszukiwania i weryfikacji ofert turystycznych i kulturalnych. Poszukiwanie informacji o dostępności i cenie wybranej oferty turystycznej lub kulturalnej. Rezerwacja i zakup atrakcji. Wykorzystywanie social mediów do planowania i organizacji odpoczynku na przykładzie Facebooka, w tym wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych, tworzenie i udostępnianie postów dotyczących atrakcji turystycznych, wyrażanie swoich opinii i poglądów pod publikacjami innych użytkowników na temat atrakcji turystycznych.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:20	Narzędzia, serwisy internetowe i e-magazyny podróżnicze do wyszukiwania i weryfikacji ofert turystycznych i kulturalnych. Poszukiwanie informacji o dostępności i cenie wybranej oferty turystycznej lub kulturalnej. Rezerwacja i zakup atrakcji. Wykorzystywanie social mediów do planowania i organizacji odpoczynku na przykładzie Facebooka, w tym wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych, tworzenie i udostępnianie postów dotyczących atrakcji turystycznych, wyrażanie swoich opinii i poglądów pod publikacjami innych użytkowników na temat atrakcji turystycznych.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
29.01.2025	10:00-11:00	Przegląd polskich blogów podróżniczych w mediach społecznościowych. Jak kontaktować się z autorami blogów za pośrednictwem Messengera, Whatsappa lub innych komunikatorów. Wyszukiwanie zdjęć i grafik ciekawych atrakcji turystycznych w serwisach internetowych o podróżowaniu i dzielenie się nimi z innymi, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Darmowe E-booki o podróżowaniu – co jest potrzebne do czytania e-booków i jak z nich korzystać. Poradniki i wideo-instruktaże dotyczące tematyki podróżowania – poszukiwanie inspiracji, jak zorganizować wakacje w dobrej cenie zachowując przy tym komfort i bezpieczeństwo. Wyszukiwanie ofert wycieczek na stronie biura podróży, przeglądanie wideo nagrań oraz prowadzenie komunikacji za pomocą e-mail, czatu i wideo rozmów z przedstawicielem biura. Portale wakacyjne – zasady bezpieczeństwa podczas korzystania, zarządzanie dostępem do informacji osobistych przy logowaniu.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		

29.01.2025	11:05-12:05	Przegląd polskich blogów podróżniczych w mediach społecznościowych. Jak kontaktować się z autorami blogów za pośrednictwem Messengera, WhatsAppa lub innych komunikatorów. Wyszukiwanie zdjęć i grafik ciekawych atrakcji turystycznych w serwisach internetowych o podróżowaniu i dzielenie się nimi z innymi, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Darmowe E-booki o podróżowaniu – co jest potrzebne do czytania e-booków i jak z nich korzystać. Poradniki i wideo-instruktaże dotyczące tematyki podróżowania – poszukiwanie inspiracji, jak zorganizować wakacje w dobrej cenie zachowując przy tym komfort i bezpieczeństwo. Wyszukiwanie ofert wycieczek na stronie biura podróży, przeglądanie wideo nagrań oraz prowadzenie komunikacji za pomocą e-mail, czatu i wideo rozmów z przedstawicielem biura. Portale wakacyjne – zasady bezpieczeństwa podczas korzystania, zarządzanie dostępem do informacji osobistych przy logowaniu.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:10	Przegląd polskich blogów podróżniczych w mediach społecznościowych. Jak kontaktować się z autorami blogów za pośrednictwem Messengera, WhatsAppa lub innych komunikatorów. Wyszukiwanie zdjęć i grafik ciekawych atrakcji turystycznych w serwisach internetowych o podróżowaniu i dzielenie się nimi z innymi, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Darmowe E-booki o podróżowaniu – co jest potrzebne do czytania e-booków i jak z nich korzystać. Poradniki i wideo-instruktaże dotyczące tematyki podróżowania – poszukiwanie inspiracji, jak zorganizować wakacje w dobrej cenie zachowując przy tym komfort i bezpieczeństwo. Wyszukiwanie ofert wycieczek na stronie biura podróży, przeglądanie wideo nagrań oraz prowadzenie komunikacji za pomocą e-mail, czatu i wideo rozmów z przedstawicielem biura. Portale wakacyjne – zasady bezpieczeństwa podczas korzystania, zarządzanie dostępem do informacji osobistych przy logowaniu.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA		

29.01.2025	13:15-14:15	Przegląd polskich blogów podróżniczych w mediach społecznościowych. Jak kontaktować się z autorami blogów za pośrednictwem Messengera, WhatsAppa lub innych komunikatorów. Wyszukiwanie zdjęć i grafik ciekawych atrakcji turystycznych w serwisach internetowych o podróżowaniu i dzielenie się nimi z innymi, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Darmowe E-booki o podróżowaniu – co jest potrzebne do czytania e-booków i jak z nich korzystać. Poradniki i wideo-instruktaże dotyczące tematyki podróżowania – poszukiwanie inspiracji, jak zorganizować wakacje w dobrej cenie zachowując przy tym komfort i bezpieczeństwo. Wyszukiwanie ofert wycieczek na stronie biura podróży, przeglądanie wideo nagrań oraz prowadzenie komunikacji za pomocą e-mail, czatu i wideo rozmów z przedstawicielem biura. Portale wakacyjne – zasady bezpieczeństwa podczas korzystania, zarządzanie dostępem do informacji osobistych przy logowaniu.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:20	Przegląd polskich blogów podróżniczych w mediach społecznościowych. Jak kontaktować się z autorami blogów za pośrednictwem Messengera, WhatsAppa lub innych komunikatorów. Wyszukiwanie zdjęć i grafik ciekawych atrakcji turystycznych w serwisach internetowych o podróżowaniu i dzielenie się nimi z innymi, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Darmowe E-booki o podróżowaniu – co jest potrzebne do czytania e-booków i jak z nich korzystać. Poradniki i wideo-instruktaże dotyczące tematyki podróżowania – poszukiwanie inspiracji, jak zorganizować wakacje w dobrej cenie zachowując przy tym komfort i bezpieczeństwo. Wyszukiwanie ofert wycieczek na stronie biura podróży, przeglądanie wideo nagrań oraz prowadzenie komunikacji za pomocą e-mail, czatu i wideo rozmów z przedstawicielem biura. Portale wakacyjne – zasady bezpieczeństwa podczas korzystania, zarządzanie dostępem do informacji osobistych przy logowaniu.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica

03.02.2025	10:00-11:00	Tworzenie mapy trasy samochodowej w aplikacji Google Maps. Planowanie trasy rowerowej i pieszej w aplikacji – przykłady aplikacji, opis ich funkcji, dzielenie się zaplanowaną trasą z innymi, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Wyszukiwanie dostępności i rozkładu jazdy komunikacji publicznej w gminie. Jak przez Internet kupić bilet na przejazd – instrukcja zakupu biletu online w serwisie np. e-podróżnik i Polregio wraz z jego pobraniem i wydrukiem.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	Tworzenie mapy trasy samochodowej w aplikacji Google Maps. Planowanie trasy rowerowej i pieszej w aplikacji – przykłady aplikacji, opis ich funkcji, dzielenie się zaplanowaną trasą z innymi, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Wyszukiwanie dostępności i rozkładu jazdy komunikacji publicznej w gminie. Jak przez Internet kupić bilet na przejazd – instrukcja zakupu biletu online w serwisie np. e-podróżnik i Polregio wraz z jego pobraniem i wydrukiem.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:10	Tworzenie mapy trasy samochodowej w aplikacji Google Maps. Planowanie trasy rowerowej i pieszej w aplikacji – przykłady aplikacji, opis ich funkcji, dzielenie się zaplanowaną trasą z innymi, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Wyszukiwanie dostępności i rozkładu jazdy komunikacji publicznej w gminie. Jak przez Internet kupić bilet na przejazd – instrukcja zakupu biletu online w serwisie np. e-podróżnik i Polregio wraz z jego pobraniem i wydrukiem.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA		

03.02.2025	13:15-14:15	Tworzenie mapy trasy samochodowej w aplikacji Google Maps. Planowanie trasy rowerowej i pieszej w aplikacji – przykłady aplikacji, opis ich funkcji, dzielenie się zaplanowaną trasą z innymi, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Wyszukiwanie dostępności i rozkładu jazdy komunikacji publicznej w gminie. Jak przez Internet kupić bilet na przejazd – instrukcja zakupu biletu online w serwisie np. e-podróżnik i Polregio wraz z jego pobraniem i wydrukiem.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:20	Tworzenie mapy trasy samochodowej w aplikacji Google Maps. Planowanie trasy rowerowej i pieszej w aplikacji – przykłady aplikacji, opis ich funkcji, dzielenie się zaplanowaną trasą z innymi, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Wyszukiwanie dostępności i rozkładu jazdy komunikacji publicznej w gminie. Jak przez Internet kupić bilet na przejazd – instrukcja zakupu biletu online w serwisie np. e-podróżnik i Polregio wraz z jego pobraniem i wydrukiem.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
05.02.2025	10:00-11:00	Strony internetowe i aplikacje do wyszukiwania noclegów. Funkcje aplikacji do wyszukiwania noclegów. Jak wykorzystać np. Facebook i Instagram do znalezienia taniego noclegu. Mapy Google jako niezbędny w wyszukiwaniu noclegów. Filtrowanie ofert noclegów w zależności od: ceny, lokalizacji, udogodnień oraz ocen innych uczestników. Sprawdzanie opinii i prawdziwości informacji o noclegach. Porównywanie oferty różnych hoteli, na różnych portalach. Korzystanie z platformy np. Booking.com w celu rezerwacji noclegu.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		

05.02.2025	11:05-12:05	Strony internetowe i aplikacje do wyszukiwania noclegów. Funkcje aplikacji do wyszukiwania noclegów. Jak wykorzystać np. Facebook i Instagram do znalezienia taniego noclegu. Mapy Google jako niezbędny w wyszukiwaniu noclegów. Filtrowanie ofert noclegów w zależności od: ceny, lokalizacji, udogodnień oraz ocen innych uczestników. Sprawdzanie opinii i prawdziwości informacji o noclegach. Porównywanie oferty różnych hoteli, na różnych portalach. Korzystanie z platformy np. Booking.com w celu rezerwacji noclegu.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:10	Strony internetowe i aplikacje do wyszukiwania noclegów. Funkcje aplikacji do wyszukiwania noclegów. Jak wykorzystać np. Facebook i Instagram do znalezienia taniego noclegu. Mapy Google jako niezbędny w wyszukiwaniu noclegów. Filtrowanie ofert noclegów w zależności od: ceny, lokalizacji, udogodnień oraz ocen innych uczestników. Sprawdzanie opinii i prawdziwości informacji o noclegach. Porównywanie oferty różnych hoteli, na różnych portalach. Korzystanie z platformy np. Booking.com w celu rezerwacji noclegu.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	13:10-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:15	Strony internetowe i aplikacje do wyszukiwania noclegów. Funkcje aplikacji do wyszukiwania noclegów. Jak wykorzystać np. Facebook i Instagram do znalezienia taniego noclegu. Mapy Google jako niezbędny w wyszukiwaniu noclegów. Filtrowanie ofert noclegów w zależności od: ceny, lokalizacji, udogodnień oraz ocen innych uczestników. Sprawdzanie opinii i prawdziwości informacji o noclegach. Porównywanie oferty różnych hoteli, na różnych portalach. Korzystanie z platformy np. Booking.com w celu rezerwacji noclegu.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	14:15-14:20	PRZERWA		

05.02.2025	14:20-15:20	Strony internetowe i aplikacje do wyszukiwania noclegów. Funkcje aplikacji do wyszukiwania noclegów. Jak wykorzystać np. Facebook i Instagram do znalezienia taniego noclegu. Mapy Google jako niezbędny w wyszukiwaniu noclegów. Filtrowanie ofert noclegów w zależności od: ceny, lokalizacji, udogodnień oraz ocen innych uczestników. Sprawdzanie opinii i prawdziwości informacji o noclegach. Porównywanie oferty różnych hoteli, na różnych portalach. Korzystanie z platformy np. Booking.com w celu rezerwacji noclegu.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
10.02.2025	10:00-11:00	System rejestracji podróży „Odyseusz” – czym jest i jak z niego korzystać. iPolak – pobierz aplikację MSZ i podróżuj bezpiecznie. Jak złożyć wniosek o wydanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego – pobieranie, wypełnianie i wysyłanie wniosku o kartę EKUZ. Szczepienia dla podróżujących za granicę w serwisie gov.pl. Profile społecznościowe prowadzone przez Ministerstwo Spraw Zagranicznych na przykładzie Facebooka i Instagrama.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	11:00-11:05	PRZERWA		
	11:05-12:05	System rejestracji podróży „Odyseusz” – czym jest i jak z niego korzystać. iPolak – pobierz aplikację MSZ i podróżuj bezpiecznie. Jak złożyć wniosek o wydanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego – pobieranie, wypełnianie i wysyłanie wniosku o kartę EKUZ. Szczepienia dla podróżujących za granicę w serwisie gov.pl. Profile społecznościowe prowadzone przez Ministerstwo Spraw Zagranicznych na przykładzie Facebooka i Instagrama.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	12:05-12:10	PRZERWA		
	12:10-13:10	System rejestracji podróży „Odyseusz” – czym jest i jak z niego korzystać. iPolak – pobierz aplikację MSZ i podróżuj bezpiecznie. Jak złożyć wniosek o wydanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego – pobieranie, wypełnianie i wysyłanie wniosku o kartę EKUZ. Szczepienia dla podróżujących za granicę w serwisie gov.pl. Profile społecznościowe prowadzone przez Ministerstwo Spraw Zagranicznych na przykładzie Facebooka i Instagrama.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica

10.02.2025	13:10-13:15	PRZERWA		
	13:15-14:15	System rejestracji podróży „Odyseusz” – czym jest i jak z niego korzystać. iPolak – pobierz aplikację MSZ i podróżuj bezpiecznie. Jak złożyć wniosek o wydanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego – pobieranie, wypełnianie i wysyłanie wniosku o kartę EKUZ. Szczepienia dla podróżujących za granicę w serwisie gov.pl. Profile społecznościowe prowadzone przez Ministerstwo Spraw Zagranicznych na przykładzie Facebooka i Instagrama.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica
	14:15-14:20	PRZERWA		
	14:20-15:20	System rejestracji podróży „Odyseusz” – czym jest i jak z niego korzystać. iPolak – pobierz aplikację MSZ i podróżuj bezpiecznie. Jak złożyć wniosek o wydanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego – pobieranie, wypełnianie i wysyłanie wniosku o kartę EKUZ. Szczepienia dla podróżujących za granicę w serwisie gov.pl. Profile społecznościowe prowadzone przez Ministerstwo Spraw Zagranicznych na przykładzie Facebooka i Instagrama.	Tomasik Angelika	MOPS ul. Kolejowa 5, 13-100 Nidzica