

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Bartoszycach

Numer projektu: KPOD.05.08-IW.06-0028/24

Tytuł projektu: Cyfrowa Edukacja Obywateli

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: E-usługi

Nr kursu: 5/027/2025

Uczestników: 10 w tym kobiet: 5, mężczyzn: 5

Termin realizacji: 03.03.2025-12.03.2025



KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
03.03.2025	13:40-15:40	Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
	15:40-15:45	PRZERWA		
	15:45-17:45	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
04.03.2025	13:40-15:40	Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
	15:40-15:45	PRZERWA		
	15:45-17:45	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
05.03.2025	13:40-15:40	Funkcjonalność profilu. Proces rejestracji. Profil zaufany a e-PUAP. Podpis elektroniczny i podpis kwalifikowany.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach 11-200 Bartoszyce
	15:40-15:45	PRZERWA		
	15:45-17:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi – załatwianie spraw urzędowych przez Internet za pomocą elektronicznych skrzynek podawczej ePUAP – logowanie przez Profil Zaufany. Katalog spraw, która można załatwić przez Internet. Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli – wyszukiwanie wybranych informacji na stronach BIP wybranego Urzędu Miejskiego lub Gminy. mObywatel – logowanie do aplikacji, przegląd funkcjonalności. Usługi dla obywatela na stronie gov.pl – przegląd kategorii spraw, wyszukiwanie informacji z wybranej kategorii. Logowanie do wybranej platformy za pomocą profilu zaufanego np. ZUS PUE - weryfikacja zgłoszeń do ubezpieczeń, zakładanie konta, przegląd funkcjonalności portalu.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach 11-200 Bartoszyce

06.03.2025	13:40-15:40	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi – załatwianie spraw urzędowych przez Internet za pomocą elektroniczne skrzynki podawczej ePUAP – logowanie przez Profil Zaufany. Katalog spraw, która można załatwić przez Internet. Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli – wyszukiwanie wybranych informacji na stronach BIP wybranego Urzędu Miejskiego lub Gminy. mObywatel – logowanie do aplikacji, przegląd funkcjonalności. Usługi dla obywatela na stronie gov.pl – przegląd kategorii spraw, wyszukiwanie informacji z wybranej kategorii. Logowanie do wybranej platformy za pomocą profilu zaufanego np. ZUS PUE - weryfikacja zgłoszeń do ubezpieczeń, zakładanie konta, przegląd funkcjonalności portalu.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
	15:40-15:45	PRZERWA		
	15:45-16:45	Elektroniczna forma kontaktu z instytucjami publicznymi – załatwianie spraw urzędowych przez Internet za pomocą elektroniczne skrzynki podawczej ePUAP – logowanie przez Profil Zaufany. Katalog spraw, która można załatwić przez Internet. Rola Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) i jego znaczenie dla obywateli – wyszukiwanie wybranych informacji na stronach BIP wybranego Urzędu Miejskiego lub Gminy. mObywatel – logowanie do aplikacji, przegląd funkcjonalności. Usługi dla obywatela na stronie gov.pl – przegląd kategorii spraw, wyszukiwanie informacji z wybranej kategorii. Logowanie do wybranej platformy za pomocą profilu zaufanego np. ZUS PUE - weryfikacja zgłoszeń do ubezpieczeń, zakładanie konta, przegląd funkcjonalności portalu.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce

06.03.2025	16:45-17:45	Przegląd popularnych portali zdrowotnych np.: abcZdrowie.pl, Forumzdrowia.pl, Zdronet.pl i inne. Wyszukiwanie informacji, poradników, magazynów dotyczących profilaktyki pro zdrowotnej. Internetowe Konto Pacjenta (IKP) na stronie pacjent.gov.pl – logowanie do aplikacji za pomocą Profilu Zaufanego, sprawdzanie historii swojego zdrowia. Czym jest karta EKUZ i jak złożyć wniosek o jej wydanie? Wyszukiwanie placówek i lekarzy na przykładzie strony ZnanyLekarz.pl. Sprawdzanie opinii o wybranej placówce, specjaliście oraz dzielenie się swoimi doświadczeniami z innymi internautami np. za pośrednictwem mediów społecznościowych. Zapisy na wizyty lekarskie. Apteki internetowe - wyszukiwanie leków na bezpiecznych stronach aptek internetowych. Apteczne portale rezerwacyjne, jak sprawdzić czy dany lek jest dostępny w aptece - na przykładzie platformy KtoMaLek.pl. Porady online poprzez formularz „zapytaj farmaceutę”, sprawdzanie stopnia refundacji leków. Poszukiwanie artykułów nt. zdrowego stylu życia w gazetach i magazynach online. Higiena cyfrowa jako przykład promocji zdrowego stylu życia.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
------------	-------------	---	----------------------	--

07.03.2025	13:40-15:40	Przegląd popularnych portali zdrowotnych np.: abcZdrowie.pl, Forumzdrowia.pl, Zdronet.pl i inne. Wyszukiwanie informacji, poradników, magazynów dotyczących profilaktyki pro zdrowotnej. Internetowe Konto Pacjenta (IKP) na stronie pacjent.gov.pl – logowanie do aplikacji za pomocą Profilu Zaufanego, sprawdzanie historii swojego zdrowia. Czym jest karta EKUZ i jak złożyć wniosek o jej wydanie? Wyszukiwanie placówek i lekarzy na przykładzie strony ZnanyLekarz.pl. Sprawdzanie opinii o wybranej placówce, specjaliście oraz dzielenie się swoimi doświadczeniami z innymi internautami np. za pośrednictwem mediów społecznościowych. Zapisy na wizyty lekarskie. Apteki internetowe - wyszukiwanie leków na bezpiecznych stronach aptek internetowych. Apteczne portale rezerwacyjne, jak sprawdzić czy dany lek jest dostępny w aptece - na przykładzie platformy KtoMaLek.pl. Porady online poprzez formularz „zapytaj farmaceutę”, sprawdzanie stopnia refundacji leków. Poszukiwanie artykułów nt. zdrowego stylu życia w gazetach i magazynach online. Higiena cyfrowa jako przykład promocji zdrowego stylu życia.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
	15:40-15:45	PRZERWA		

07.03.2025	15:45-17:45	Przegląd popularnych portali zdrowotnych np.: abcZdrowie.pl, Forumzdrowia.pl, Zdronet.pl i inne. Wyszukiwanie informacji, poradników, magazynów dotyczących profilaktyki pro zdrowotnej. Internetowe Konto Pacjenta (IKP) na stronie pacjent.gov.pl – logowanie do aplikacji za pomocą Profilu Zaufanego, sprawdzanie historii swojego zdrowia. Czym jest karta EKUZ i jak złożyć wniosek o jej wydanie? Wyszukiwanie placówek i lekarzy na przykładzie strony ZnanyLekarz.pl. Sprawdzanie opinii o wybranej placówce, specjaliście oraz dzielenie się swoimi doświadczeniami z innymi internautami np. za pośrednictwem mediów społecznościowych. Zapisy na wizyty lekarskie. Apteki internetowe - wyszukiwanie leków na bezpiecznych stronach aptek internetowych. Apteczne portale rezerwacyjne, jak sprawdzić czy dany lek jest dostępny w aptece - na przykładzie platformy KtoMaLek.pl. Porady online poprzez formularz „zapytaj farmaceutę”, sprawdzanie stopnia refundacji leków. Poszukiwanie artykułów nt. zdrowego stylu życia w gazetach i magazynach online. Higiena cyfrowa jako przykład promocji zdrowego stylu życia.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
------------	-------------	---	----------------------	--

10.03.2025	13:00-15:00	Czym są sklepy internetowe i platformy zakupowe - przegląd najpopularniejszych platform zakupowych. Jak sprawdzić wiarygodność e-sklepu, sprzedawcy oraz opinię o produkcie? Przebieg procesu zakupu na przykładzie wybranej platformy np. Allegro, Vinted. (Zakładanie konta na platformie z uwzględnieniem ochrony danych osobowych, wyszukiwanie ofert konkretnego produktu, filtrowanie produktów, sprawdzanie informacji o produkcie, zadawanie pytań sprzedającemu, dobieranie parametrów produktu (np. koloru, rozmiaru), składanie zamówienia, przeglądanie koszyka, wybór sposobu dostawy i płatności, finalizowanie transakcji). Sprawdzanie szczegółów zakupu/zamówienia - pytanie o zakup, ocena sprzedającego i produktu, zgłaszanie reklamacji i zwrot produktu. Prawa konsumenta - wyszukiwanie informacji o prawach konsumenta w różnych źródłach internetowych. Gdzie zgłosić problem z kupionym towarem lub usługą? Uzyskanie porady przez stronę Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Sprawdzanie cen wybranego produktu poprzez porównywarkę cen np. Skąpiec.pl. Ochrona danych osobowych kupujących i sprzedających – funkcja plików cookies i Polityki Prywatności.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
	15:00-15:05	PRZERWA		

10.03.2025	15:05-17:05	Czym są sklepy internetowe i platformy zakupowe - przegląd najpopularniejszych platform zakupowych. Jak sprawdzić wiarygodność e-sklepu, sprzedawcy oraz opinię o produkcie? Przebieg procesu zakupu na przykładzie wybranej platformy np. Allegro, Vinted. (Zakładanie konta na platformie z uwzględnieniem ochrony danych osobowych, wyszukiwanie ofert konkretnego produktu, filtrowanie produktów, sprawdzanie informacji o produkcie, zadawanie pytań sprzedającemu, dobieranie parametrów produktu (np. koloru, rozmiaru), składanie zamówienia, przeglądanie koszyka, wybór sposobu dostawy i płatności, finalizowanie transakcji). Sprawdzanie szczegółów zakupu/zamówienia - pytanie o zakup, ocena sprzedającego i produktu, zgłaszanie reklamacji i zwrot produktu. Prawa konsumenta - wyszukiwanie informacji o prawach konsumenta w różnych źródłach internetowych. Gdzie zgłosić problem z kupionym towarem lub usługą? Uzyskanie porady przez stronę Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Sprawdzanie cen wybranego produktu poprzez porównywarkę cen np. Skąpiec.pl. Ochrona danych osobowych kupujących i sprzedających – funkcja plików cookies i Polityki Prywatności.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
	17:05-17:10	PRZERWA		

10.03.2025	17:10-18:10	Czym są sklepy internetowe i platformy zakupowe - przegląd najpopularniejszych platform zakupowych. Jak sprawdzić wiarygodność e-sklepu, sprzedawcy oraz opinię o produkcie? Przebieg procesu zakupu na przykładzie wybranej platformy np. Allegro, Vinted. (Zakładanie konta na platformie z uwzględnieniem ochrony danych osobowych, wyszukiwanie ofert konkretnego produktu, filtrowanie produktów, sprawdzanie informacji o produkcie, zadawanie pytań sprzedającemu, dobieranie parametrów produktu (np. koloru, rozmiaru), składanie zamówienia, przeglądanie koszyka, wybór sposobu dostawy i płatności, finalizowanie transakcji). Sprawdzanie szczegółów zakupu/zamówienia - pytanie o zakup, ocena sprzedającego i produktu, zgłaszanie reklamacji i zwrot produktu. Prawa konsumenta - wyszukiwanie informacji o prawach konsumenta w różnych źródłach internetowych. Gdzie zgłosić problem z kupionym towarem lub usługą? Uzyskanie porady przez stronę Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Sprawdzanie cen wybranego produktu poprzez porównywarkę cen np. Skąpiec.pl. Ochrona danych osobowych kupujących i sprzedających – funkcja plików cookies i Polityki Prywatności.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
------------	-------------	---	----------------------	--

11.03.2025	13:00-15:00	Korzystanie z Google Maps – wyszukiwanie i planowanie tras podróży. Tworzenie mapy trasy samochodowej, rowerowej lub pieszej. Strony internetowe i aplikacje do wyszukiwania noclegów. Funkcje aplikacji do wyszukiwania noclegów. Filtrowanie ofert noclegów w zależności od: ceny, lokalizacji, udogodnień oraz ocen innych uczestników. Sprawdzanie opinii i prawdziwości informacji o noclegach. Poszukiwanie informacji o dostępności i cenie wybranej oferty turystycznej lub kulturalnej np. kino, teatr, wydarzenie sportowe. Rezerwacja i zakup atrakcji przez system rezerwacyjny lub wybraną aplikację. Wyszukiwanie opinii o atrakcjach turystycznych, restauracjach i miejscach noclegowych w źródłach internetowych i mediach społecznościowych np. Facebook. (Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych, wyrażanie swoich opinii i poglądów pod publikacjami innych użytkowników na temat atrakcji turystycznych. Tworzenie i udostępnianie postów dotyczących atrakcji turystycznych, zamieszczanie zdjęć i opisów). Wyszukiwanie ofert wycieczek na stronie biura podróży, przeglądanie wideo nagrań oraz prowadzenie komunikacji za pomocą e-mail, czatu i wideo rozmów z przedstawicielem biura.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
	15:00-15:05	PRZERWA		

11.03.2025	15:05-17:05	Korzystanie z Google Maps – wyszukiwanie i planowanie tras podróży. Tworzenie mapy trasy samochodowej, rowerowej lub pieszej. Strony internetowe i aplikacje do wyszukiwania noclegów. Funkcje aplikacji do wyszukiwania noclegów. Filtrowanie ofert noclegów w zależności od: ceny, lokalizacji, udogodnień oraz ocen innych uczestników. Sprawdzanie opinii i prawdziwości informacji o noclegach. Poszukiwanie informacji o dostępności i cenie wybranej oferty turystycznej lub kulturalnej np. kino, teatr, wydarzenie sportowe. Rezerwacja i zakup atrakcji przez system rezerwacyjny lub wybraną aplikację. Wyszukiwanie opinii o atrakcjach turystycznych, restauracjach i miejscach noclegowych w źródłach internetowych i mediach społecznościowych np. Facebook. (Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych, wyrażanie swoich opinii i poglądów pod publikacjami innych użytkowników na temat atrakcji turystycznych. Tworzenie i udostępnianie postów dotyczących atrakcji turystycznych, zamieszczanie zdjęć i opisów). Wyszukiwanie ofert wycieczek na stronie biura podróży, przeglądanie wideo nagrań oraz prowadzenie komunikacji za pomocą e-mail, czatu i wideo rozmów z przedstawicielem biura.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
	17:05-17:10	PRZERWA		

11.03.2025	17:10-18:10	Korzystanie z Google Maps – wyszukiwanie i planowanie tras podróży. Tworzenie mapy trasy samochodowej, rowerowej lub pieszej. Strony internetowe i aplikacje do wyszukiwania noclegów. Funkcje aplikacji do wyszukiwania noclegów. Filtrowanie ofert noclegów w zależności od: ceny, lokalizacji, udogodnień oraz ocen innych uczestników. Sprawdzanie opinii i prawdziwości informacji o noclegach. Poszukiwanie informacji o dostępności i cenie wybranej oferty turystycznej lub kulturalnej np. kino, teatr, wydarzenie sportowe. Rezerwacja i zakup atrakcji przez system rezerwacyjny lub wybraną aplikację. Wyszukiwanie opinii o atrakcjach turystycznych, restauracjach i miejscach noclegowych w źródłach internetowych i mediach społecznościowych np. Facebook. (Wyszukiwanie i dołączenie do grup tematycznych, wyrażanie swoich opinii i poglądów pod publikacjami innych użytkowników na temat atrakcji turystycznych. Tworzenie i udostępnianie postów dotyczących atrakcji turystycznych, zamieszczanie zdjęć i opisów). Wyszukiwanie ofert wycieczek na stronie biura podróży, przeglądanie wideo nagrań oraz prowadzenie komunikacji za pomocą e-mail, czatu i wideo rozmów z przedstawicielem biura.	Badurowicz Katarzyna	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
12.03.2025	13:00-15:00	Platformy e-learningowe – możliwość korzystania ze szkoleń/kursów online i darmowych webinarów. Przegląd popularnych platform e-learningowych i ich funkcjonalności. Wady i zalety kształcenia na odległość. Wyszukiwanie ofert wybranych szkoleń i sprawdzanie warunków uczestnictwa. Zadawanie pytań w sprawie wybranego szkolenia/kursu, webinaru poprzez formularz kontaktu – wysyłanie e-maili z zapytaniem. Darmowe aplikacje do nauki online w czasie rzeczywistym (Skype, Teams, Jitsi) – prowadzenie rozmów przez Internet za pomocą aplikacji Skype, poznanie funkcjonalności komunikatora. Przesyłanie i udostępnianie plików. Aplikacje mobilne umożliwiające naukę na odległość w dowolnym momencie np. duolingo. Quizlet. Zarejestrowanie w wybranej aplikacji, poznanie jej funkcji. Wyszukiwanie aplikacji na wybrany temat. Darmowe filmiki edukacyjne, instrukcje i poradniki na platformie YouTube. Wyszukiwanie materiałów na wybrany temat. Problematyka korzystania z legalnych źródeł w Internecie. Prawa autorskie.	Badurowicz Marzena	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
	15:00-15:05	PRZERWA		

12.03.2025	15:05-17:05	Platformy e-learningowe – możliwość korzystania ze szkoleń/kursów online i darmowych webinarów. Przegląd popularnych platform e-learningowych i ich funkcjonalności. Wady i zalety kształcenia na odległość. Wyszukiwanie ofert wybranych szkoleń i sprawdzanie warunków uczestnictwa. Zadawanie pytań w sprawie wybranego szkolenia/kursu, webinaru poprzez formularz kontaktu – wysyłanie e-maili z zapytaniem. Darmowe aplikacje do nauki online w czasie rzeczywistym (Skype, Teams, Jitsi) – prowadzenie rozmów przez Internet za pomocą aplikacji Skype, poznanie funkcjonalności komunikatora. Przesyłanie i udostępnianie plików. Aplikacje mobilne umożliwiające naukę na odległość w dowolnym momencie np. duolingo. Quizlet. Zarejestrowanie w wybranej aplikacji, poznanie jej funkcji. Wyszukiwanie aplikacji na wybrany temat. Darmowe filmiki edukacyjne, instrukcje i poradniki na platformie YouTube. Wyszukiwanie materiałów na wybrany temat. Problematyka korzystania z legalnych źródeł w Internecie. Prawa autorskie.	Badurowicz Marzena	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce
	17:05-17:10	PRZERWA		
	17:10-18:10	Platformy e-learningowe – możliwość korzystania ze szkoleń/kursów online i darmowych webinarów. Przegląd popularnych platform e-learningowych i ich funkcjonalności. Wady i zalety kształcenia na odległość. Wyszukiwanie ofert wybranych szkoleń i sprawdzanie warunków uczestnictwa. Zadawanie pytań w sprawie wybranego szkolenia/kursu, webinaru poprzez formularz kontaktu – wysyłanie e-maili z zapytaniem. Darmowe aplikacje do nauki online w czasie rzeczywistym (Skype, Teams, Jitsi) – prowadzenie rozmów przez Internet za pomocą aplikacji Skype, poznanie funkcjonalności komunikatora. Przesyłanie i udostępnianie plików. Aplikacje mobilne umożliwiające naukę na odległość w dowolnym momencie np. duolingo. Quizlet. Zarejestrowanie w wybranej aplikacji, poznanie jej funkcji. Wyszukiwanie aplikacji na wybrany temat. Darmowe filmiki edukacyjne, instrukcje i poradniki na platformie YouTube. Wyszukiwanie materiałów na wybrany temat. Problematyka korzystania z legalnych źródeł w Internecie. Prawa autorskie.	Badurowicz Marzena	Świetlica wiejska w Nalikajmach, 11-200 Bartoszyce