

Harmonogram

Nazwa Beneficjenta: Centrum Edukacji w Bartoszycach

Numer projektu: KPOD.05.08-IW.06-0028/24

Tytuł projektu: Cyfrowa Edukacja Obywateli

Nazwa szkolenia zawodowego/kursu: Ja w mediach społecznościowych

Nr kursu: 5/010/2025

Uczestników: 6 w tym kobiet: 5, mężczyzn: 1

Termin realizacji: 15.01.2025-05.02.2025



KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



1. Harmonogram

Data realizacji	Godziny realizacji zajęć od-do	Temat zajęć	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali)
15.01.2025	13:10-15:10	Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-17:15	Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	17:15-17:20	PRZERWA		
	17:20-18:20	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
16.01.2025	13:10-14:10	Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	14:10-15:10	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-16:15	Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	16:15-17:15	Funkcjonalność profilu. Proces rejestracji. Profil zaufany a e-PUAP. Podpis elektroniczny i podpis kwalifikowany.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	17:15-17:20	PRZERWA		

16.01.2025	17:20-18:20	Funkcjonalność profilu. Proces rejestracji. Profil zaufany a e-PUAP. Podpis elektroniczny i podpis kwalifikowany.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
22.01.2025	13:10-15:10	Media społecznościowe a ochrona danych osobowych. Jak chronić swoją tożsamość i prywatność w sieci. Netykieta - rodzaj internetowego savoir-vivre'u. Ochrona praw autorskich w Internecie	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-17:15	Media społecznościowe a ochrona danych osobowych. Jak chronić swoją tożsamość i prywatność w sieci. Netykieta - rodzaj internetowego savoir-vivre'u. Ochrona praw autorskich w Internecie	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	17:15-17:20	PRZERWA		
	17:20-18:20	Media społecznościowe a ochrona danych osobowych. Jak chronić swoją tożsamość i prywatność w sieci. Netykieta - rodzaj internetowego savoir-vivre'u. Ochrona praw autorskich w Internecie	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
23.01.2025	13:10-15:10	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-17:15	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	17:15-17:20	PRZERWA		
	17:20-18:20	Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie

29.01.2025	13:10-15:10	Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-17:15	Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	17:15-17:20	PRZERWA		
	17:20-18:20	Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
30.01.2025	13:10-15:10	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-17:15	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	17:15-17:20	PRZERWA		
	17:20-18:20	Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
05.02.2025	13:10-15:10	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie

05.02.2025	15:10-15:15	PRZERWA		
	15:15-17:15	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie
	17:15-17:20	PRZERWA		
	17:20-18:20	Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.	Rohun Aleksandra Monika	Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Górowie Iławeckim, ul. Armii Krajowej 7, 11-220 Górowo Iławeckie