

## Harmonogram

**Nazwa Beneficjenta:** Centrum Edukacji w Braniewie

**Numer projektu:** KPOD.05.08-IW.06-0028/24

**Tytuł projektu:** Cyfrowa Edukacja Obywateli

**Nazwa szkolenia zawodowego/kursu:** Obywatele - Ja w mediach społecznościowych

**Nr kursu:** 16/051/2024

**Uczestników:** 12 w tym kobiet: 6, mężczyzn: 6

**Termin realizacji:** 28.11.2024-16.12.2024



KRAJOWY  
PLAN  
ODBUDOWY

Sfinansowane przez  
Unię Europejską  
NextGenerationEU



## 1. Harmonogram

| Data realizacji | Godziny realizacji zajęć od-do | Temat zajęć                                                                                                                                                                               | Wykładowca          | Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr sali) |
|-----------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 28.11.2024      | 08:00-10:00                    | Elementy budowy komputera. Praca na plikach, folderach. Skróty i ich zastosowanie                                                                                                         | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg                      |
|                 | 10:00-11:00                    | Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.                                                                                                | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg                      |
|                 | 11:00-11:15                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                   |                     |                                                                                    |
|                 | 11:15-12:15                    | Podstawowe funkcje. Wykorzystanie funkcji i tworzenie formuł. Formatowanie tabel. Wykresy.                                                                                                | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg                      |
|                 | 12:15-13:15                    | Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.                                                                                                                    | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg                      |
| 29.11.2024      | 08:00-09:00                    | Word, Notatnik, Word Pad. Redagowanie dokumentów. Formatowanie tekstu.                                                                                                                    | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg                      |
|                 | 09:00-11:00                    | Korespondencja elektroniczna. Zasady bezpiecznej obsługi poczty elektronicznej. Przeglądarki internetowe – jak korzystać.                                                                 | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg                      |
|                 | 11:00-11:15                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                   |                     |                                                                                    |
|                 | 11:15-13:15                    | Funkcjonalność profilu. Proces rejestracji. Profil zaufany a e-PUAP. Podpis elektroniczny i podpis kwalifikowany.                                                                         | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg                      |
| 02.12.2024      | 08:00-11:00                    | Media społecznościowe a ochrona danych osobowych. Jak chronić swoją tożsamość i prywatność w sieci. Netykieta - rodzaj internetowego savoir-vivre'u. Ochrona praw autorskich w Internecie | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg                      |
|                 | 11:00-11:15                    | PRZERWA                                                                                                                                                                                   |                     |                                                                                    |
|                 | 11:15-13:15                    | Media społecznościowe a ochrona danych osobowych. Jak chronić swoją tożsamość i prywatność w sieci. Netykieta - rodzaj internetowego savoir-vivre'u. Ochrona praw autorskich w Internecie | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg                      |

|            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                     |                                                               |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|
| 04.12.2024 | 08:00-11:00 | Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje                                                                                | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg |
|            | 11:00-11:15 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                     |                                                               |
|            | 11:15-13:15 | Kluczowe ustawienia profilu Facebook. Najważniejsze funkcje Facebooka. Praktyczne wykorzystanie aplikacji Facebook. Wprowadzenie do Instagrama. Rodzaje publikacji: zdjęcia, rolki, relacje                                                                                | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg |
| 09.12.2024 | 08:00-11:00 | Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu                                                                                                                                                    | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg |
|            | 11:00-11:15 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                     |                                                               |
|            | 11:15-13:15 | Wprowadzenie do You-Tube. Najważniejsze funkcje, narzędzia do zarządzania kontem. Co to jest Tik-Tok. Tworzenie profilu                                                                                                                                                    | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg |
| 11.12.2024 | 08:00-11:00 | Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych. | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg |
|            | 11:00-11:15 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                     |                                                               |
|            | 11:15-13:15 | Platformy LinkedIn i Golden Line - sieć profesjonalistów online. Utworzenie profesjonalnego profilu zawodowego na platformie LinkedIn. Networking – budowanie sieci kontaktów. Zarządzanie dostępem do danych osobowych. Aktywność pracownika w mediach społecznościowych. | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg |
| 16.12.2024 | 08:00-11:00 | Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum.                                                                   | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg |
|            | 11:00-11:15 | PRZERWA                                                                                                                                                                                                                                                                    |                     |                                                               |

|            |             |                                                                                                                                                                                                          |                     |                                                               |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|
| 16.12.2024 | 11:15-13:15 | Czym jest BLOG – funkcje blogów i miniblogów. Darmowe platformy do tworzenia bloga. Zakładanie bloga na platformie Blogger/Blogspot. Fora internetowe. Odpowiedzialność serwisów www za treści na forum. | Nowotczyńska Regina | Punkt Doradztwa i Szkoleń , ul. Grunwaldzka 2 , 82-300 Elbląg |
|------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|